

Наръчник на Служба на жените за пастори и старейшини

Цялостно ръководство за местни църковни ръководители

Подготвен и публикуван от Отдела Служба на жените и Асоциацията на служителите
Генерална конференция на адвентистите от седмия ден

Запазени права © 2007 Подготвено и публикувано от Отдела за Служба на жените и Асоциацията на служителите при Генералната конференция на адвентистите от седмия ден, 12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, Maryland 20904, U.S.A.,
www.ministerialassociation.com/resources

ISBN 1-57847-045-5

Съдържание

Предисловие

Новият завет ясно учи, че всички вярващи са свещеници, като всеки член на Божието семейство е ценен, и е призван да участва в разгласяването на добрата вест.

Качествата, които обединяват усилията на първите християни, са посвещението им на Христовото царство и упълномощаването им от Светия Дух да изпълнят мисията от Бога.

Жените сред последователите на Христос включват самарянката при Якововия кладенец, която служи като първият записан публичен мисионер; осветените жени, които предлагат на Исус гостолюбието и храната си; и Мария, която първа проповядва възкресението на Исус – даже на другите единадесет невярващи ученици.

Също така и ранната църква става по-силна, когато верните жени се обединяват в служене като учители, водачи, пророчици, жени на молитвата и разгласяването на истината, които изграждат и укрепват Божиата кауза.

Ще разберете, че този лесен за четене и прилагане наръчник, представлява ръководство за пастори, старейшини и други църковни водачи за изграждане на духовен и практически подход в църквата за насърчаване служенето на жените като част от цялостната църковна стратегия за подготвяне на един народ, готов за второто пришествие на Исус.

Асоциацията на служителите при Генералната конференция с радост се присъединява към Отдела за Служба на жените към Генералната конференция, за да насърчи всички ръководители навсякъде да използват всички налични ресурси и всеки благоразположен вярващ за ускоряването на великия ден, когато Исус ще се завърне.

James A. Cress, Директор Heather-Dawn Small, Директор
Асоциация на служителите Отдел Служба на жените

Генерална конференция на адвентистите от седмия ден
12501 Old Columbia Pike
Silver Spring, Maryland, 20904, USA
www.ministerialassociation.com/resources
2007

Въведение

Книгата, която държите в ръце, е сбито изложение на наръчника на Отдел Служба на жените при Генералната конференция. Беше сметено за необходимо да направим това, за да може всички наши сестри в ръководството на църквата да имат достъп до тази информация.

Оформянето на този материал е отнел много часове труд, но знаем, че ще имате голяма полза от информацията, която сме събрали в него. Моля ви да отделите време да го прочетете внимателно, за да разберете историята на този отдел, нашите цели и перспективи за бъдещето. Но освен това той ще ви помогне да имате правилно разбиране за този отдел и да правите успешни планове за жените във вашата църква.

Изпращаме ви го с много молитви и любов и сме сигурни, че Бог ще благослови вашето служене, когато постоянно поставяте Него на първо място и искате от Него мъдрост и сила.

- Директорът на Отдел Служба на жените при Генералната конференция

Първа глава

Философия и мисия на Служба на жените

Философия

Отдел Служба на жените е посветен на насърчаване, подтикване, обучаване и подкрепяне на жените от адвентната църква, докато те изпълняват своята роля в разнасяне на евангелската вест в света.

“Господ има работа както за мъжете, така и за жените. Те могат да поемат своята роля в делото Му при тази криза, а Той ще действа чрез тях... В семействата те могат да извършат едно дело, което мъжете не могат, дело, което достига до най-вътрешната същност на личността. Те могат да стигнат близо до сърцата на онези, до които мъжете не могат да достигнат” (Служене на бедните).

Перспектива за бъдещето

Духовната перспектива на Служба на жените е да се опознае Исус пламенно, да се служи на други жени и да се правят от тях ученици на Исус.

Изложение на целта

Основната цел на отдел Служба на жените е да възпитава, улеснява и подкрепя жените в християнския им живот като ученици на Исус и Христос и членове на Неговата световна църква. В сътрудничество с администрацията и другите отдели на църквата този отдел споделя отговорността за развиване на глобална евангелизационна стратегия и осигурява обучение, за да даде необходимите знания и умения на жените в църквата да издигат Христос в църквата и в света.

“Ако желаем, можем да вършим благородно дело за Бога. Жената не познава своята сила... Има по-висока цел за жената, по-възвишена съдба. Тя трябва да развива и обогатява своите сили, защото Бог може да ги използва във великото дело за спасяване на душите от вечна гибел” (*Свидетелства към църквата*. Т. 4).

Отдел Служба на жените ще се съсредоточи върху шест трудни въпроса – определени от директорите на Служба на жените към дивизиите и гласувани от Съвета на Служба на жените – като пречки за достигане пълния потенциал на жените:

- Неграмотност
- Бедност
- Застрашено здраве
- Дължина на работния ден и лоши работни условия
- Малтретиране
- Нуждата от обучение и наставление за по-всеобхватно включване в мисията на църквата

Изложение на мисията

Отдел Служба на жените към Генералната конференция

Отделът Служба на жените съществува, за да издига, насърчава и подтиква жените от адвентната църква по пътя им като ученици на Исус Христос и членове на Неговата световна църква.

Нашата мисия в по-широк смисъл е обща за всички християни – издигането на Христос в църквата и в света. Но по-конкретно сме призовани:

- да издигаме жените като личности с безкрайна стойност, защото са били сътворени и изкупени;

- да помагаме на жените да задълбочават вярата си и да постигат духовно израстване и възраждане;
- да изграждаме мрежи между жените в Световната църква, за да насърчаваме връзките на подкрепа и взаимна поддръжка, както и творческата размяна на идеи и информация
- да наставяваме младите жени от адвентната църква, насърчавайки включването им в делото и създавайки начини те да постигнат пълния си потенциал в Христос;
- да обръщаме внимание на тревогите на жените в целия свят;
- да сближаваме конкретните перспективи на жените с въпросите, изправящи се пред Световната църква;
- да търсим нови пътеки за динамично християнско служене на жените;
- да насърчаваме всяка адвентна жена да допълва с потенциала си дарбите, дадени на други жени и мъже, докато работят рамо до рамо, за да разширяват глобалната мисия на Църквата на адвентистите от седмия ден – така че от пълнотата, която ние, като жени, лично сме намерили в Исус Христос, да можем да имаме силата да споделяме добрата вест в нашите семейства, сред вярващите хора и в постоянно разширяващи се кръгове в не спасения свят.

Цитати от Елън Уайт за жените

“Когато трябва да се извърши велико и решително дело, Бог избира мъже и жени да го извършат, и то няма да има добър успех, ако не се съчетаят талантите и на двете групи” (*Евангелизъм*).

“Ако желаем, можем да вършим благородно дело за Бога. Жената не познава своята сила за Бога... Има по-висока цел за жената, по-възвишена съдба. Тя трябва да развива и обогатява своите сили, защото Бог може да ги използва във великото дело за спасяване на душите от вечна гибел” (*Свидетелства към църквата*. Т. 4; *Евангелизъм*).

“Никога не е имало време, когато да са били нужни повече работници от сега. Има братя и сестри в нашите редове, които трябва да се обучат, за да се включат в това дело; трябва да се направи нещо във всички наши църкви, за да се разпространява истината. Всички трябва да изучават различните точки на нашата вяра” (*Ривю енд Херълд*, 1 април, 1880).

“Всички, които работят за Бога, трябва да притежават съчетание от качествата на Марта и Мария – желание за служене и искрена любов към истината. Личното аз и себелюбието трябва да бъдат премахнати. Бог търси за работници искрени жени, които са благоразумни, чувствителни и верни на принципа. Той търси упорити жени, които ще отклонят ума си от личното си аз... и ще го съсредоточат върху Христос, като говорят думи на истина, като се молят с хората, до които имат достъп, като работят за обръщането на души” (*Съкровища от свидетелства*. Т. 2).

“Жените могат да бъдат оръдия на правдата, отдаващи свята служба. Точно Мария е тази, която първа проповядва възкресението на Христос... Ако днес имаше двадесет жени там, където има само една,

които да приемат тази свята мисия [служене от човек на човек] за свое високо ценено дело, бихме видели много повече обърнати към истината. Облагородяващото, смекчаващо влияние на християнките е необходимо в голямото дело за проповядване на истината” (*Евангелизъм*).

“Господ има работа като за жените, така и за мъжете. Те могат да вършат добра работа за Бога, ако първо научат в училището на Христос винаги необходимия урок на смирението. Те не само трябва да носят името на Христос, но и да притежават Неговия Дух. Трябва да се държат така, както се е държал Той, като очистват душите си от всичко, което ги осквернява. Тогава ще могат да бъдат полезни за другите, като представят Христос, който може да удовлетвори всяка нужда” (*Съкровища от свидетелства*. Т. 2).

Кратка история на Служба на жените

Делото през 19 век

Макар че Служба на жените не става пълноправен отдел на Генералната конференция до 1995 г., Църквата на адвентистите от седмия ден отдавна е осъзнала важността на служенето на жените, дори още от 19 век. Службата на жените започва през 1898 г., когато г-жа Сарепта Миренда Айриш Хенри, в кореспонденция с Елън Г. Уайт, очертава “службата на жените”. Тя получава разрешение за служител от Генералната конференция и става първия директор на Служба на жените към Генералната конференция.

Делото през 20 век

Служба на жените няма писмени записи на дейността от 1900-1970. Този период се нарича “безмълвните години”. Първата, комисия за проучване ролята на жените в църквата, е създадена през септември 1973 г. и се събира на лагерното събрание в Мохавен в Охайо.

През 1990 г. 35 жени, представляващи различни групи, се срещат в Пенсилвания, за да поискат от църквата да назначи редовен директор на Служба на жените на всички нива. Тези директори трябва да откриват, оценяват и развиват стратегии за посрещане нуждите на жените; да събират и разпространяват точна информация за ролята на жените в църквата; да финансират духовни почивки с цел духовно израстване и да ръководят дейности за обучение на жените по въпросите на църковното управление и линия на развитие. На ниво Генерална конференция тази личност трябва да бъде Полеви секретар. На всички нива тази длъжност трябва да бъде изцяло финансирана, с бюджет за пътувания и бюджет за покриване разходите по проучвания, публикации, преводи, материали и срещи.

Появата на отдела

Сесията на Генералната конференция в Утрехт се превръща в повратна точка за Служба на жените. През юли 1995 г. сесията гласува

статус на пълноправен отдел за Служба на жените. Роуз Отис е избрана за Директор на Служба на жените при Генералната конференция.

Днес Служба на жените е станал световен отдел при всяка дивизия на световното поле. Всяка дивизия има директор, който следи работата за духовно израстване, наставление и обучение на жените.

Изложение целта на църковния наръчник

Службата на жените съществува, за да издига, насърчава и подкрепя адвентните жени в ежедневието им живот като ученици на Исус Христос и като членове на Неговата световна църква. Мисията на Службата на жените е, в по-широк смисъл, обща за всички християни – да издигат Христос в църквата и в света. За да извърши това, Службата на жените се опитва да:

1. Подпомага духовното израстване и възраждане сред жените;
2. Потвърждава, че жените са безкрайно ценни по силата на своето сътворение и изкупление, и да ги обучава за служене в църквата;
3. Служи на широкия спектър от нужди на жените през целия им живот с чувствителност към разнообразните култури и етнически перспективи;
4. Се свързва и сътрудничи с други специализирани отдели на църквата, за да улеснява служенето на жените и от жените;
5. Изгражда добронамереност между жените в Световната църква, която насърчава приятелските връзки, взаимната подкрепа и творческата размяна на идеи и информация;
6. Наставлява и насърчава адвентните жени, създавайки пътища за включването им в църквата, докато развиват потенциала си в Христос;
7. Намира начини и средства за подтикване на жената да използва духовните си дарби, за да допълва талантите на другите, когато работят рамо до рамо за разширяване глобалната мисия на църквата.

Ръководителката на Служба на жените – Ръководителката на Служба на жените се избира от църквата, за да провежда специфично служене, за да подкрепя жените и да ги обучава да служат на Бога и на църквата. Тя изпълнява службата на Председател на Комисията за служба на жените, насърчавайки идеите и плановете, които увеличават приноса на жените към мисията на църквата. Като председател тя отговаря за създаването на програма, за ръководенето на дискусии и изграждането на сплотеност в групата чрез лично споделяне, молитва и общуване.

Тя е също и член на църковния съвет, включвайки дейностите и програмите на жените в по-голямата църковна програма. Тя отговаря и за информирането на църквата за приноса на Служба на жените към църковния живот. Връзката на ръководителката за обучение и материали е директорът на Служба на жените в местната конференция/мисия.

Качества на ръководителката на Служба на жените – Ръководителката на Служба на жените трябва да бъде жена с чувствителна, нежна душа, вълнуваща се от проблемите и служенето на жените, уравновесена в гледищата си, за да може да представлява широк спектър от жени, и със способност на насърчава другите жени

да развиват духовните си дарби. Трябва да може да работи добре с жените в църквата, пастора и църковния съвет.

Съветът на Служба за жените – Ръководителката на Служба на жените с пастора и църковния съвет трябва да изградят съвет на Служба за жените, за да ръководи служенето на жените в църквата. Този съвет трябва да включва хора, вълнуващи се от широкия спектър от нужди и служби на жените. За да се изгради уравновесен екип, членовете трябва да имат различни таланти и опит. Главните отговорности на съвета на Служба на жените включва следното:

1. Да преценява нуждите на жените в местната църква и общност, използвайки проучвания и разговори, заедно със съветите на пастора и църковните водачи;

2. Да разработва идеи, да развива стратегии и да сътрудничи с други специализирани отдели на църквата, за да развива програми и дейности, които служат на жените;

3. Да планира и прилага тези и други инициативи, които са свързани с конкретните и различни нужди на жените, в сътрудничество с пастора, специалистите от отделите и други църковни водачи;

4. Да улеснява участието на местната църква в годишни програми и дейности, организирани от конференцията/съюза/дивизията/Генералната конференция, като например Международния ден на молитвата на жените и служенето чрез малки групи, за да ги насърчава и подкрепя в служенето. Информация за тези програми може да бъде получена чрез Отдела за Служба на жените към конференцията/съюза.

Ръководителката на Служба на жените е също член на църковния съвет (Църковен наръчник), на съвета на Лично служене (Църковен наръчник) и в списъка на службите, които трябва да се предлагат от изборната комисия (Църковен наръчник).

Службата на жените днес

Тя е...

- Възможност за обръщане към Бога, обучение и подкрепа на жените;
- Средство за удовлетворяване на духовните, емоционалните, физическите и социални нужди на жените в църквата;
- Място, където жените се насърчават да развиват своя потенциал за участие в мисията на църквата;
- Система за подкрепа на страдащи жени – независимо дали страдат от развод, малтретиране или самота;
- Форум за разглеждане на теми и въпроси, които засягат жените;
- Програма за стипендии, която да насърчава младите жени да учат;
- Място, където жените се насърчават да се включват във всички области на служенето в своите църкви, общности и домове;
- Място, където младите жени се наставляват така, че да открият радост в Господа;
- Място, където жените се подготвят и укрепват чрез обучението за духовни водачи.

Служба на жените трябва да се включва във всички програми.

Служба на жените осъзнава, че жените имат много дарби на Духа, и се опитва да помогне на жените да открият и използват тези дарби за слава на Господа.

Тя не е...

Службата на жените не е нещо ново. Първият отдел Служба на жените в Църквата на адвентистите от седмия ден се изгражда в 1898 г. под ръководството на г-жа Сарепта М. И. Хенри с подкрепата на Елън Уайт. За съжаление г-жа Хенри умира скоро след това, а с нея умира и отдела Служба на жените. Почти 100 години по-късно, в 1990 г., адвентната църква разкрива офис Служба на жените, който става пълноправен църковен отдел в 1995 г.

- Тя не е форум, където жените, които имат оплаквания от работодателите си, независимо дали са доказани или не.
- Тя не е място, където да се защитава равноправието на жените, въпреки че този въпрос е важен.
- Тя не е трибуна по въпроса за ръкополагането на жените, макар да вярваме, че всеки трябва да използва своите таланти за Божия слава, и трябва да получава справедливо признание за работата, извършена в чест на Бога.
- Тя не съществува, за да смачка фасона на мъжете. Служба на жените се стреми към включване на всички, а не изключване.

Шест трудни проблема пред жените с идеи за служене

Шестте проблема са:

- Неграмотност
- Бедност
- Проблеми със здравето
- Претовареност на жената
- Малтретиране
- Недостатъчно обучение, наставление и възможности за ръководство

Неграмотност

Една от най-големите нужди на жените по целия свят е нуждата да се научат да четат и пишат. Според ЮНЕСКО днес в света има около 1 милиард неграмотни възрастни. Този 1 милиард е приблизително 26 процента от световното възрастно население. Жените съставляват две трети от всички неграмотни (ЮНЕСКО, 2001).

Една от всеки три жени в света не може да чете и пише. Те не могат да четат инструкции, да попълват документи за кандидатстване на работа или да четат писма.

Освен това неграмотните жени не могат да четат Библията. Тази бариера спъва духовното им израстване и духовното възпитание на децата им.

Когато една жена се научи да чете, цялото ѝ семейство получава по-добра възможност да стане грамотно. След като може да чете, тя може да бъде обучена в области като отглеждане на децата според

християнството и здравословен начин на живот. “Когато обучите един мъж, вие просто обучавате един отделен човек; но ако обучите една жена, вие обучавате семейството.”

Идеи за служене: Обучение по основна грамотност, компютърни курсове по ограмотяване, програми за обучение по втори език.

Бедност

В света днес повече от 1 милиард човека – повечето жени – живеят в окаяна бедност, особено в развиващите се страни. През последното десетилетие броят на жените, живеещи в нищета, се е увеличил. Този проблем е пряко свързан с недостатъчните икономически възможности и самостоятелност, липсата на достъп до икономически ресурси, обучение и минимално участие в процеса на вземане на решения (Източник: Обединените нации, Програма за действие на Четвъртата световна конференция за жените: Жените и бедността, 2005).

Идеи за служене: Развитие на малък бизнес, семинари за управление на парите, семинари за подготовка за пенсиониране, професионално ръководство, управление на времето, правене на бюджет, групи за подкрепа на вдовици, обучение за намаляване на дълговете.

Проблеми със здравето

Лошото здраве подкопава способността на жената да бъде напълно продуктивен участник в Божието дело. Здравето на жените се влошава навсякъде по света.

Здравето на жените включва емоционалното, социалното и физическото благосъстояние на жените. То е пряко зависимо от социалните, политическите и икономически фактори. Качеството на здравето на жената пряко влияе върху нейния живот и благосъстояние, семейството ѝ и обществото. И все пак много жени по света все още са жертви на лошото здраве.

Идеи за служене: “Дишай свободно” за жени, програми за кръвно налягане/холестерол, преглед и профилактика за остеопорозата, упражнения, контрол върху теглото, вегетарианско готвене и курсове по хранене, преглед/информация за рака, курсове за семейно планиране, групи за подкрепа при скръб и загуба, намаляване на стреса.

Претовареност на жената

Навсякъде по света и във всички култури жените се изправят пред проблема за претоварването с работа.

В почти всяка страна жените работят повече часове от мъжете. Проучванията показват, че в развиващите се страни жените в отдалечените райони изразходват повече от два часа на ден за донсяне на вода за готвене, пиене, чистене и къпане; в някои селски области те изразходват време, равностойно на 200 дена на година, за събиране на дърва за огрев.

В благоденстващия свят от жените се очаква да носят тежки товари, докато се грижат за целостта на семейството. Съчетаването на обществените очаквания за пълноценно и здраво семейство с една силно конкурентна работна среда води до дълги работни дни,

ограничено време за почивка и възстановяване и малко време за изучаване на Библията и лично посвещение.

Идеи за служене: Програми за управление на времето, организационни семинари, курсове по управление, курсове за малък бизнес, умения за изучаване на Библията, семинари за работещи майки.

Малтретиране

Насилието е глобален проблем за общественото здраве. Насилието убива повече от 1,6 милиона човека всяка година. Експертите по общественото здраве казват, че тези статистики са само върха на айсберга; те твърдят, че повечето насилнически действия се извършват зад затворените врати и като цяло не стават обществено достояние.

Световната здравна организация докладва, че по света една на всеки три жени понася някаква форма на малтретиране (Източник: Световната здравна организация, Женева, 2002).

Независимо от това коя е жертвата, насилието и малтретирането в семейството е сериозен проблем, на който трябва да се обърне внимание в религиозните общности по целия свят. Никака обществена класа не е имунизирана срещу епидемията на насилието. Като църква ние смятаме, че търпимостта към насилието вътре в църквата е отхвърляне на Христос.

Идеи за служене: Семинари за обучение, свързано с насилието; убежища за жени, групи за подкрепа, семинари за лечение.

Недостатъчно обучение, наставление и възможности за ръководство

Възможностите на жените за ръководство и напредък са ограничени в почти всяка страна на света.

Жените винаги са работили, в дома, в подкрепа на съпрузите си или срещу заплащане. Те винаги са вземали участие в църковната работа, макар преобладаващо в поддържащи позиции. Исторически погледнато жените са имали твърде малко ръководни позиции в Църквата на адвентистите от седмия ден. Понастоящем има растяща нужда в църквата повече жени да бъдат включени на ръководно ниво. Това подчертава нуждата от обучение и подготовка на жените за тази роля. За съжаление, повечето жени не са имали предимството да получат обучение и опит на ръководители.

В Служба на жените ние се стремим да ценим всяка жена и да откриваме нейните особени нужди и дарби. За да бъде на ниво, една ръководителка трябва да бъде постоянно образована и обучавана. Тя трябва да върви в крачка с новите ръководни тенденции и да търси нови начини да служи на другите. Отдел Служба на жените е разработил материали за обучение на жените за ръководители.

Програмата за ръководители има четири нива и включва 63 семинара с презентации, нагледни материали и брошури.

Много е важно за жените, особено ръководителките, да бъдат включени в менторство, служейки не само като ментори, но и като съветвани от друг. Това дава възможност всяка личност не само да получава, но също и да дава.

Идеи за служене: Програми за обучение на ръководители и ментори, курсове по общуване, семинари за парламентарни процедури, съвети на Служба на жените, семинари за духовните дарби.

Логото на Служба на жените

Скоро след раждането на отдела Служба на жените при Генералната конференция, той разработва лого, което изобразява четири жени. Тези жени представят не само всичко, което включва Служба на жените, но също и някои от целите на Служба на жените:

- Те представят жените от всички възрасти.
- Те представят жените с различен етнически произход.
- Те представят жените, работещи заедно.
- Те представят жените с една книга. Книгата може да е

Библията, което изобразява духовното израстване; може да е книга за ограмотяване или книга от която и да е от другите области, вълнуващи жените. Жените може би учат сами или обучават другите. Те може би изучават ръководните принципи или наставяват други жени, но каквото и да правят, те израстват и споделят една с друга.

- Жените се подкрепят и грижат една за друга; заедно те представляват важна част от църквата и заедно могат да променят много неща.

Можете да използвате това лого или да възприемете свое собствено за вашата област, или и двете да бъдат използвани заедно. Но в световен мащаб има едно общо лого, представящо Служба на жените. Можете да получите копие от логото на диск от директора на Служба на жените във вашата дивизия.

Цветове на Служба на жените

Два цвята са избрани като официални цветове на Служба на жените; те могат да се използват за логото или за всяко друго художествено произведение, но, разбира се, вие не сте ограничени до използването само на тези цветове. Цветовете са:

- Аква—PMS color #320
- Лилаво—PMS color #273

Цветовете PMS са точните цветови тонове, използвани от принтерите и дизайнерите.

Материали за служене

- Ревизиран наръчник на Служба на жените
- Насоки за логото (Брошура)
- 12 неща, които искате да знаете за Служба на жените (Брошура)
 - Служба на жените: Какво е, какво не е
 - Въведение в Служба на жените (Ръководене – първо ниво)
 - Философия на Служба на жените: Роли и цели (Ръководене – второ ниво)
 - Ролите на жените в писанията на Е. Г. Уайт (Ръководене – трето ниво)
 - Шест критични въпроса, с които се сблъскват жените (Шест брошури и идеи за служене)

- Малтретиране
 - Недостатъчно обучение
 - Бедност
 - Неграмотност
 - Здравословни проблеми
 - Претовареност
- Менторски брошури на Служба на жените
 - Менторство на младите жени
 - Служене за всяка жена
 - Ако не могат да четат, не могат да четат и Библията
 - Служба на жените и нашите юноши
 - Шест трудни въпроса, пред които се изправят жените
 - Откриване и използване на духовните дарби

(<http://wm.gc.adventist.org> or call (301) 680-6636)

Втора глава

Структура и организация

Ръководителката на Служба на жените в местната църква

- Ръководителката на Служба на жените се определя от изборната комисия на местната църква, за да разработва и подпомага конкретни начини на служене, да насочва жените, да ги обучава за служба и да помага в развитието им като ученици на Исус Христос и членове на Неговата световна църква.
 - Ръководителката на Служба на жените е член на църковния съвет, координирайки дейностите на Служба на жените с църковната програма.
 - Тя е председател на съвета на Служба на жените, насърчавайки жените да споделят идеи, цели и планове за напредъка на мисията на църквата.

Качества на ръководителката на Служба на жените

Ръководителката на Служба на жените трябва да бъде жена с чувствителна, нежна душа, вълнуваща се от проблемите и служенето на жените, уравновесена в гледищата си, за да може да представлява широк спектър от жени, и със способност на насърчава другите жени да развият духовните си дарби. Трябва да може да работи добре с жените в църквата, пастора и църковния съвет.

Цели

- Ръководителката помага в църквата за посрещане на духовните, емоционалните и интелектуалните нужди на жените в различните етапи от техния живот и в културното им разнообразие.

- Ръководителката създава среда, която насърчава творчеството, възнагражда усилията и инициативата и осигурява духовен климат, в който жените могат да израстват.
- Ръководителката преценява нуждите на жените в църквата чрез проучвания и разговори. Тя председателства съвета на Служба на жените, който разработва програми и дейности за посрещане на нуждите, излезли най-вече чрез тези проучвания.
- Ръководителката е активен член на местния църковен съвет, като разпространява информация за дейностите на жените и съчетава тази дейности с по-обширната църковна програма. Тя работи в тясно сътрудничество с пастора и директорката на Служба на жените от местната конференция.
- Църковният съвет или изборната комисия избира ръководителката на Служба на жените в местната църква. Качествата ѝ включват чувствителна, нежна душа, ясно духовно разбиране на Божия план за жените и загриженост за различните нужди и проблеми на жените. Освен това се препоръчва ръководителката да е завършила всички или част от етапите на сертификационната програма за Ръководене на Служба на жените.

Задължения и отговорности

Основните задължения и отговорности на ръководителката на Служба на жените включват следните:

1. Изграждане на съвет

Ръководителката работи с църковния съвет, за да изгради съвет на Служба на жените. Съветът трябва да се състои от жени, които се интересуват от широкия спектър от нужди и проблеми на жените. Целта на комисията е да се обсъждат и развиват стратегии и да се помага в планирането на програми и дейности, които засягат специфичните и разнообразни нужди на жените.

2. Преценка на нуждите

Ръководителката работи в тясна връзка със съвета си, за да преценява нуждите на жените в местната църква и общност. За да се получи тази информация, може да се използват въпросници за проучване (Виж страници -----).

3. Разработка на програми

Ръководителката работи със своя съвет и пастор, за да разработва и прилага програми или семинари на Служба на жените, и да се свързва със съществуващи групи за подкрепа, които действат в църквата.

4. Председателстване на съвета на Служба на жените

Ръководителката на Служба на жените в местната църква има отговорността да председателства съвета на Служба на жените. Тя трябва да насърчава идеи и планове, които увеличават приноса на жените към мисията на църквата. Председателката трябва да съчетава дневния ред, умерената дискусия и да улеснява сработването на групата чрез споделяне на личен опит, молитва и общение.

5. Застъпничество за тревогите, нуждите и приноса на жените

Отговорност на ръководителката е да информира църковните членове за службата на жените и нейния принос към църковния живот. Тази отговорност включва отделяне на време от определеното за съобщения на отдел Лично служене или Съботно училище, през което

да осведомява църквата като цяло. Ръководителката на Служба на жените е връзката между жените от църквата и членовете на църковния съвет, помагайки на членовете на съвета да забелязват нуждите на жените в църквата и да приемат Служба на жените като важна и съществена част от църковното израстване и църковната динамика.

Работа с другите отдели

Отдел Служба на жените не трябва да работи отделно, не само защото жените са включени в много области на църковния живот, но и защото има нужда от подкрепата на другите отдели; той също трябва да подкрепя тях.

Например Семейно служене се занимава със семейството и връзките вътре в семейството. Можем да поканим Семейно служене да се присъедини към нас в програмите, които засягат и двата отдела, а те могат да ни поканят да се присъединим към техните.

Служба на жените може да намира начини да сътрудничи с Отдела по образованието, особено по въпросите, отнасящи се до младите момичета; или със Здравния отдел по въпросите на здравето, които особено засягат жените.

Това разкрива за жените възможност да работят в много различни области в зависимост от духовните дарби на всяка жена. Ще бъде добре за ръководителката на Служба на жените да изгражда добри работни взаимоотношения с ръководителите на другите църковни отдели и служби, търсейки начини да сътрудничи и да помага в цялостната мисия на църквата. Всички ще имат полза от това.

Когато се работи в такава обстановка, понякога е лесно да се пристъпят границите или да се навлезе в области на служене, които са извън обхвата на Служба на жените. Обърнете внимание на това, че отдел Тавита и Ваканционно библейско училище са част от Лично служене и Съботно училище. Твърде вероятно е жените да бъдат силно въввлечени в тези програми, но те все пак отговарят пред Съботно училище/Лично служене.

Материали за служене

- Ефективно ръководство при срещи и съвети – Роуз Отис (семинар)
- Брошури за ръководенето – Комплект 1
 - Няма време за друг съвет
 - Какво казва вашата църква за жените
 - Организиране на вашия съвет на Служба на жените

(<http://wm.gc.adventist.org> or call (301) 680-6636)

Трета глава

Как да поставите начало на Служба на жените в местната си църква

Много жени искат да поставят начало на група за Служба на жените, но не знаят откъде да започнат. Други жени чувстват, че не са квалифицирани; но всъщност Господ има в запас прекрасни опитности, ако само се облегнете на Него и се включите в едно служене, което най-добре ще се осъществи под Неговото ръководство.

Помолете Бог да ви ръководи

Първата стъпка е да се молите. Изучавайте Божието слово и Духа на пророчеството за ръководство; след това говорете с други ръководителки на Служба на жените. Отначало вероятно само няколко жени ще се заинтересуват от програмата на Служба на жените, но когато позволите на Господ да ви води, други също ще поискат да се включат.

Работете с екипа си

Съберете група жени за предварително планиране. Направете така, че жените от този съвет да представлява един “напречен разрез” във вашата църква – различни възрастови групи и етнически групи на различно образователно и икономическо ниво. Би било също разумно да включите жени, които са неомъжени, разведени, инвалиди, възможно най-различни ситуации. Така ще можете да изградите обхващащо всичко служене и ще можете по-добре за посрещнете истинските нужди. Ако съпругата на пастора желае да се включи, това би било чудесно. Но ако заетостта ѝ не ѝ позволява това или има други интереси, попитайте я дали желае да бъде съветник.

Насочете служенето си към конкретни неща

Програмите обикновено имат една от трите цели: да обучават жените в духовните неща, да ги подкрепят израстването или да евангелизират. Ако познавате вида на програмата, която планирате да проведете, това ще ви помогне да я планирате успешно. От време на време планирайте да проведете обучение за ръководители - за наличните и за потенциалните.

Определете приоритетите

Вие, без съмнение, ще имате желание да направите проучване сред жените във вашата църква, за да разберете какви специфични програми, курсове и служене иска вашата група; проучването ви ще разкрие истинските нужди на църквата ви. Насочете внимателно програмите си така, че да посрещат тези нужди. Това е формулата за успех, която Исус използва в служенето си. Той не служи, само за да се занимава с нещо, но служи, за да посрещне истинските нужди.

Един добър начин за провеждане на проучване е да навиете листа на ролка и да го завържете с хубава панделка, а след това да го раздадете при входа на църквата. Съберете ги в същата кошничка след църковната служба. Не позволявайте на жените да си ги отнесат у дома; ще ви бъде много трудно да си ги съберете обратно! Може да искате да пишат имената си или не. Щом проучването приключи, изберете най-спешната нужда и разработете начин да я посрещнете. Вършете по едно нещо и го свършете добре, преди да започнете нещо

друго. Това ще ви помогне да придобиете опит и да спечелите тяхното доверие.

Определете ресурсите

При планирането на програма, духовна почивка, църковна служба или просто чай има много материали, които да вземете под внимание. Добре е да си направите папка или тефтерче с възможните ресурси: говорители и председатели; финансови ресурси и материали като книги, брошури, видео или други образователни материали. Вашите ресурси биха могли също да включват информация за удобствата (особено необходими при духовните почивки) и транспорта.

Свържете се с директора на Служба на жените при вашата конференция, съюз или дивизия за списък с настоящите книги, наръчници, брошури, видео, семинари или други материали за служенето на жените. Има много чудесни книги върху теми като жените в Библията, самочувствието, малки молитвени групи и изучаване на Библията, религиозни книги за жени и много други.

Подготвяне на проучване

За да определите нуждите на вашата група, помолете жените от църквата да попълнят проучването на нуждите. Някои от въпросите, които може да са ви полезни за определяне на вашия план, са следните:

1. Като християнка, коя е най-голямата ти лична нужда или област, в която би искала да се развиваш?
2. Кои са трите най-често срещани нужди, които забелязваш в своята най-близка приятелка не християнка?
3. Когато мислиш за жените от своята църква, какво те безпокои по отношение на тях и коя група жени според теб се нуждае от незабавно внимание? (напр. майки на деца от детската градина, самотни родители, работещи жени, вдовици и т.н.).
4. Изброй три належащи нужди или проблеми в своята общност. Как би могла Служба на жените от своята църква да помогне за разрешаването на тези проблеми?

След като сте определили нуждите на вашата църква, можете да разработите конкретен план на действие. Църковният съвет трябва да възложи на съвета по планиране да утвърди ръководителката на служенето и нейния екип или, в зависимост от времето на годината, тези жени могат да бъдат избрани от изборната комисия. Този съвет по планиране след това разработва план, който включва конкретно описание на програмната идея, ресурсите, бюджета, датата за начало и други решения, необходими за започването на програмата ви. Добре е служенето да се започне с малки неща и постепенно да се разраства.

Проучване на интересите от Служба на жените

С какви теми бихте искали да се занимава Служба на жените? Имаме нужда от вашата помощ за да определим как да разработваме бъдещите програми, за да посрещаме вашите нужди. Моля отбележете всички ваши интереси, а след това определете четирите най-важни за

вас, като поставите цифрите 1-4 до тях, като 1 е най-големия приоритет.

- ___ Остаряване
- ___ Методи за изучаване на Библията
- ___ Самоуважение
- ___ Изучаване на Библията в малки групи
- ___ Самотни християни
- ___ Малтретиране на деца
- ___ Самотни родители
- ___ Депресия и самоубийство
- ___ Управление на стреса
- ___ Управление на парите
- ___ Проблеми с юношите
- ___ Възстановяване след загуба
- ___ Управление на времето
- ___ Семейна история на алкохолизъм, малтретиране или друга травма
- ___ Как да се откажа от зависимости
- ___ Как да бъда християнка в работата си
- ___ Ролята на жените в църквата
- ___ Как да живея като разведена
- ___ Жени в евангелизирането
- ___ Как да се моля
- ___ Грамотност
- ___ Разстройства в храненето
- ___ Как да бъда ментор
- ___ Неизлечимо заболяване
- ___ Обучение за ръководители
- ___ Ораторство
- ___ Професионален образ
- ___ Управление на теглото
- ___ Здравето на жените
- ___ Как да бъда служител в съвет
- ___ Общуване
- ___ Как да помагам за обръщането на хората към вярата
- ___ Свидетелстване пред невярващ брачен партньор
- ___ Молитвата и любовта спасяват
- ___ Други

Проучване на уменията от Служба на жените

Моля отбележете всички области, в които се чувствате свободни да участвате:

- ХИВ/СПИН
- Алкохол/Наркотици
- Библейски въпроси
- Малтретиране на деца
- Общуване
- Обществени нужди
- Кризисно съветване
- Смърт/Умиране
- Вземане на решения
- Депресия/Самоубийство
- Диета/Упражнения
- Развод
- Хранителни разстройства
- Емоционално малтретиране
- Финанси
- Приятелство/Ухажване
- Самота
- Публично говорене
- Самоуважение
- Сексуално малтретиране
- Сексуалност
- Самотни родители
- Печелене на души
- Духовност
- Домоуправителство
- Стрес
- Да се погрижа за себе си
- Преподаване на умения
- Доброволци
- Ролите на жените
- Работа с юноши
- Здраве

Работете с вашия пастор

Разумно е да работите в тясно сътрудничество с вашия пастор. По време на ранните етапи на планиране говорете с него. Ще имате нужда от неговата или нейната подкрепа, за да успеете, и той/тя може да ви даде ценни съвети. Обяснете, че Служба на жените ще подкрепя пастора и съпругата му в техните цели за църковното семейство. Никога не “изненадвайте” пастора; информирайте го/я за вашите планове. Важно е също предварително да планирате програмите си в съответствие с по-общия църковен календар.

Открийте духовните дарби

Една от целите на Служба на жените е да помага на жените да откриват и използват духовните си дарби. Възможно най-бързо помогнете на своя екип и на жените, на които служите, да открият дарбите си. Един успешен начин за това е да работите в малки групи. Нека всяка група нарисова картина на жена (няма проблем ако това са готови лепенки!). След това всяка жена да напише името си до тази част от картината, с която свързва дарбата си. Ако обича да върши неща с ръцете си, трябва да напише името си до ръцете. Възможно е да обича посещенията – да посочи краката. Може би чувства, че е призвана да проповядва – да отбележи устата. Ушите за слушане, сърцето за съчувствие и т.н. След това помолете всяка жена да сподели защо смята, че това е нейната дарба, и ако има време, как тя е споделяла или би желала да споделя тази дарба. (За повече информация за Духовните дарби вижте нашата Сертификационна програма за ръководители – трето ниво. В тази тема има семинар на разположение.)

Поставете си ефективни цели

Жените лесно се увличат от една вълнуваща идея като поставяне начало на Служба на жените, но понякога пропускат да си поставят реалистични цели. Вашата програма ще получи повече подкрепа и ще бъде по-успешна, ако си поставите цели. Задайте си следните въпроси:

- Съсредоточена ли е тази програма върху Христос?
- Колко хора искаме да дойдат?
- Какво трябва да направим, за да постигнем тази бройка?
- Колко хора, които не са членове на църквата, искаме да дойдат?
- Към кого сме се насочили?
- Каква е основната ни цел?

Напишете целите си на хартия. Това ще ви помогне да откриете липсващите брънки. За да успеете, целите трябва да бъдат конкретни, постижими и измерими. Запитайте се:

- Нашите цели конкретни ли са?
- Постижими ли са?
- Въздушни кули ли си градим или сме сигурни, че с Божието благословение нашите цели са постижими?
- Те наистина ли са нещо, с което могат да се справят нашите жени и средства?
- Можем ли да преценим успеха на нашите цели?

Ако можете да отговорите на всеки от тези въпроси задоволително, може да сте сигурни, че ще изградите успешно служене в местната си църква.

Винаги е добре да правите преценка на програмата си след завършването ѝ. Постигнахте ли целите си? Как можете да подобрите целите си и програмата си следващия път? Прегледайте всяка подробност в стратегическия си план, за да видите какво се е получило добре и какво трябва да се подобри.

Финансиране на програмата ви

Това може да изглежда като едно от най-трудните препятствия за преодоляване. Възможно е да имате късмета да бъдете в църква, където съветът ви отпуска щедър бюджет, или пък изобщо да нямате пари и да се налага да бъдете много изобретателни. Във всеки случай ще имате нужда от бюджет. Ако нямате опит, помолете някой от църковните касиери да ви посъветва за планирането на бюджета. Предварително трябва да получите одобрение за всички разходи! Планирайте внимателно и отрано, за да предотвратите изненадващите разноски. Пазете квитанциите от всички покупки и старателно записвайте всички харчове. Още по-важното е да останете в рамките на бюджета, иначе може да ви се наложи лично да плащате за допълнителните разходи. Ако внимавате с парите и оставате в рамките на бюджета, вашето служене ще има добра репутация.

С течение на времето и с доказване стойността на Служба на жените и добрата ѝ оценка, във всеки църковен съвет трябва да има пари за Служба на жените. Когато вашето служене е ново за църквата ви, може би няма да имате финансовата подкрепа, която ви се иска. Може да ви се наложи сами да набирате пари. Жените могат да готвят. Могат да правят хляб и сладкиши. Могат да организират музикални програми. Могат да правят гаражни разпродажби. Има много други начини, по които жените да събират пари.

Колкото по-внимателно планирани и успешни са вашите програми, толкова повече ще бъдат считани за полезни за църквата и ще има по-голяма вероятност да получавате финансиране от църквата за бъдещите си програми.

Изработване на бюджет за Служба на жените

В най-добрия случай бюджетът е просто прогноза за количеството пари, които смятате, че ще похарчите през определен период от време. Понякога бюджетите трябва да бъдат преразглеждани през това време заради надхвърляне на разходите и/или появата на неочаквани нужди. Преразглеждането прехвърля средства от една сметка в друга, докато остава в рамките на първоначалния бюджет.

Бъдете разумно щедри в бюджета си, защото обикновено съветите го съкращават, понякога малко, а понякога много. По-добре е да поискате повече и да не получите съвсем това, което искате, отколкото да не поискате и да получите още по-малко.

При представянето на бюджета през съвета си свършете добре работата и покажете основанията за цифрите и количествата, които искате.

Помете, че всички нива на Служба на жените – Генерална конференция, дивизии, съвети, конференции и местни църкви – носят отговорност за мъдрото използване на парите. Работете в тясно сътрудничество с вашата администрация.

Документирайте писмено дейностите на вашата Служба на жените и техните очевидни резултати:

1. Жените се чувстват добре, ако тяхната църква им предоставя такива възможности.

2. Жените канят приятелки, които са членове, не посещаващи събранията на църквата, и тези приятелки преживяват духовно и социално общуване с църквата.

3. Духовните почивки и срещи за вярващи жени са важни фактори при решението на жените да се кръстят/да се кръстят отново.

4. Жените израстват духовно и стават свидетели в обществото.

Винаги благодарете на администрацията на съюза или конференцията писмено и устно за тяхната подкрепа, интерес и насърчение.

Образец на формуляр за бюджет (за местните църкви)

Проект за бюджет на Служба на жените за _____
(година)

РАЗХОДИ	Дата	_____
КАНЦЕЛАРСКИ РАЗХОДИ		
Преснимане		_____
Плакати		_____
Канцеларски принадлежности		_____
Телефон		_____
Други		_____
Общо		_____
СРЕЩИ		
Срещи за жени		_____
Такса за говорител		_____
Транспорт на говорител		_____
Квартира на говорител		_____
Други		_____
Срещи на конференцията или съюза		_____
Общо		_____
ПРОГРАМИ		
Реклама		_____
Подаръци/брошури		_____
Храна		_____
Наем за зала		_____
Наемане или закупуване на оборудване		_____
Други		_____

Общо _____

ПЪТУВАНЕ

Духовна почивка, организирана от конференцията _____

Общо пътни разходи _____

ОБЩО БЮДЖЕТ _____

ПРИХОДИ

Църковен бюджет _____

Дарби/Дарения _____

Набиране на средства _____

Общо приходи _____

ОБЩО НЕТНИ ПРИХОДИ _____

Рекламирайте програмите си

Дори най-добрата програма ще се провали, ако хората не знаят за съществуването ѝ. А хората в областта на рекламата казват, че трябва да кажете нещо от пет до седем пъти, преди хората да го забележат или запомнят. Затова помислете за всеки възможен начин да споделяте информация. Можете да използвате църковния бюлетин, брошура, съобщения и таблата за обяви. Можете да изработите плакати и да раздадете листовки. Ако желаете да присъстват хора, които не са членове, можете да използвате обществените средства за радио/телевизионни обяви и вестникарски истории или реклами. Включвайте женски групи от други църкви; всяка програма трябва да достига до обществото! Подгответе се за християни и не-християни и внимавайте никога да не обидите някого.

Ще имате най-голям успех, ако можете да включите цялата църква в програмата си. Поискайте молитвените групи да се молят за вашата програма. И най-важното, насърчавайте църковните членове да водят приятелите си. Бъдете изобретателни!

Планиране на духовна почивка от Служба на жените

Определение на духовна почивка: Оттегляне, прегрупиране, “смяна на посоката”.

Духовните почивки на Служба на жените са за жени, организирани и водени от директора на Служба на жените и съвета на духовната почивка. Съветът отговоря за намирането на следните ръководители, както и други, от които може да има нужда определена програма: координатор на програмата, контролър на времето, ръководител по настаняването, отговорник за храната, домакиня за

гост-говорителя, ръководител по оборудването, музикален координатор, ръководител по регистрацията, отговорник по украсата, координатор на молитвената група и касиер.

Цел на духовната почивка

Целта на духовната почивка е духовно обогатяване, общуване и възможност жените да се подтикват към включване в мисията на църквата.

Видове духовни почивки

- За местна църква, няколко църкви, конференция или съюз
- За ръководители
- За майка/дъщеря
- За юноши

Място за духовната почивка

Младежки лагери, курорти, къмпинги за конференции, почивни домове, общежития през ваканцията.

Кой присъства?

Само жени, от всички възрасти и класи. Говорители, музиканти, координатори – всички те са жени. Насърчавайте жените да канят някоя приятелка или съседка също да присъства.

Тема

Съветът може да избере тема за духовната почивка или да помоли гост-говорителя да направи това. Украсата и подредбата трябва да се избират така, че да илюстрират темата. Те трябва да бъдат приятни и да имат особена привлекателност за жените. Химнът, музиката, песните, въведенията и заключенията трябва да бъдат свързани с темата.

Гост-говорители

Поканва се специално гост-говорителка, за да говори на теми, вълнуващи особено жените. Тя винаги трябва да получава предварително темата на духовната почивка и да подготви съответно своите беседи. Добре е, ако е възможно гост-говорителката да пристигне един ден преди началото на духовната почивка, за да се срещне с ръководителите, за да може всички да прегледат графика и да прекарат известно време в опознаване един друг и в молитва за успеха на срещата. Всяка информация, изпращана на присъстващите на духовната почивка, трябва също да се изпраща и на гост-говорителката, като например какви дрехи да се носят, дали има възможности за плуване, разходки и т.н., за да може тя също да се приготви да участва в тях.

Време

Обикновено почивните дни от петък вечер до неделя на обяд или равностоен период са удобни за жените, които присъстват. Всяка беседа трябва да започва и да свършва на време. Трябва да се определи контролър на времето, който да следи за спазването му.

Храна

Ако е възможно, храната трябва да бъде приготвена и сервирана от някой друг, а не от жените, посещаващи духовната почивка, за да може тя да бъде наистина почивка за тях. Може да се наеме група, която да организира събитието, или съпрузите на някои от жените може да искат да свършат тази работа. Понякога една църква може да направи това като църковен проект.

Цена

Очевидно една духовна почивка струва пари. Бюджетът трябва да бъде внимателно планиран и всяка жена да заплати част от общата стойност. Ако можете да получите пари от конференцията или съюза, за да ви помогнат за плащането, нека бъде съвсем ясно как ще бъдат похарчени и как ще се отчетат. Църквите могат да организират програми за спонсорство или парите от конференцията или съюза могат да бъдат използвани, за да се помогне на онези, които наистина искат да присъстват, но не могат да си го позволят. Всеки съвет трябва да търси начини да намалява цените и да помага на нуждаещите се. Цената трябва да бъде възможно най-ниска, докато все пак духовната почивка трябва да бъде едно събитие, на което жените наистина да се насладят.

Примерна програма

Съветът по програмата планира подробностите и ги разпечатва в папка за програмата, ако е уместно, включвайки заглавията на беседите на госта-говорител, специална музика/неща и т.н. Когато планирате дневен ред, отделете определено време за отдых и време жените да си говорят помежду си и да се запознават, без да се налага да пропускат части от програмата.

Забележка: Това е само едно предложение. Съветът трябва да бъде изобретателен и да прилага свои собствени идеи и нововъведения, за да може програмата да съответства на желанията на ръководителите и нуждите на участниците.

Примерен дневен ред (променете при нужда)

Петък

16:30	Регистрация
18:30	Чай/Вечеря
19:00	Музика
19:30	Гост-говорител
20:30	Молитвени групи

Събота

7:00	Ранна сутрешна разходка (по желание)
8:00	Утринно бдение
8:30	Закуска
9:30	Музика
10:00	Гост-говорител
10:45	Почивка
11:00	Музика
11:15	Гост-говорител
12:00	Свидетелства и хваление
12:30	Обяд
15:00	Молитвена разходка
16:30	Ателиета
18:00	Чай/Вечеря
19:00	Социална програма

Една молитвена закуска е хубаво преживяване за неделя сутрин; гост-говорителката може да бъде специалният говорител и за нея. Следва предложение за нейния план:

Неделя

8:00	Утринно бдение
8:30	Приготвяне на багажа и чистене на стаите
9:00	Гост-говорител
10:45	Ателиета
12:15	Закриване

Молитвени групи

Участниците могат да бъдат групирани според датите си на раждане, любими цветове, съвпадане на картинки и т.н. Групите могат да се молят според определен час или място или могат сами да решават, в зависимост от културата.

Идея: Сърце до сърце. Пригответе срязани на две сърца, всяко от които е с различен модел. На духовната почивка всяка жена получава половин сърце и трябва да намери жената с половинката, която съответства на нейната. Тази жена става неин партньор за молитва.

Свидетелства

Тази дейност дава възможност на жените да придобиват сила и духовно насърчение от свидетелствата на други жени. Свидетелствата може да включват отговори на молитви, вдъхновение от книга или статия в списание, божествена помощ за разрешаване на проблем или хваления и благодарност за благословенията. Не забравяйте, че времето

за свидетелстване не трябва да води до неподходящи разкрития или отрицателни коментари и критика към другите.

Ателиета

Ателиетата трябва да предлагат практическа помощ по проблеми, изправящи се пред жените във всяка област на живота. Тези ателиета трябва да бъдат представени в чрез разговор/дискусия, а не като лекция. Трябва да има планирано едно ателие за всеки 25 жени посетителки, давайки на жените възможност да избират ателието, което искат да посетят. Ателиетата в неделя могат да бъдат повторение от събота следобед, давайки на жените възможност да посетят някое ателие, което не са могли в събота. Може би трябва да има поне четири ателиета, от които да се избира.

Алтернативна дейност за събота вечер

Това може да бъде агапе вечеря, където господната вечеря е съчетана със специална вечеря на свещи. Менюто трябва да е просто (плодове, хляб, ядки, сушени плодове), но обстановката трябва да бъде особено привлекателна. След това може да има свидетелства, разказващи за победи и предлагащи хваление и благодарност към Бога.

Ако планирате почерпка или нещо за спомен на участниците, тези неща трябва да бъдат планирани и възложени предварително. Всяка година различни църкви или хора могат да поемат задачата да правят нещо мъничко за всяка жена. Тези предмети могат да се поставят на леглата им преди пристигането, да се раздават по време на хранене или да се разпределят по време на свидетелствата или през времето за запознаване.

Материали за служене

- Въведение в Служба на жените (Ръководене – първо ниво)
- Организиране на духовна почивка/конгрес (Ръководене – първо ниво)
- Рекламирање на Служба на жените (Ръководене – първо ниво)
- Писане на писма (Ръководене – първо ниво)
- Управление на времето (Ръководене – второ ниво)
- Бюджет и финанси (Ръководене – второ ниво)
- Изготвяне на брошура (Ръководене – второ ниво)
- Писане на планове (Ръководене – второ ниво)
- Писане с определена цел (Ръководене – трето ниво)
- Брошури за ръководене на Служба на жените:
 - Няма време за друга среща
 - Какво говори вашата църква за жените

(<http://wm.gc.adventist.org> or call (301) 680-6636)

Как да набираме и ръководим доброволци

Да работиш с доброволци не е лесна работа. Един добър ръководител следва определени процедури за набиране на доброволци, дава насоки за ролята на доброволеца, осигурява ясно написано описание на работата и обучение за конкретни задачи и наблюдава изпълнението на задачата с щедри количества насърчение за доброволеца.

Стъпки за действие

Открийте и определете нуждата

Добрата ръководителка на доброволци трябва първо да открие истинската нужда в своята църква или общност. След това тя изработва изложение на мисията, в което ясно се определя нуждата и реакцията на нея.

Започнете процеса на набиране с преглед на настоящите помощници

Какво е тяхното отношение към ролята им? Чувстват ли принадлежност към програмата или събитието? Дали някои от тях не са поохладнели? Дали са толкова развълнувани от служенето, че техният ентузиазъм е заразителен и събират и приятелите си?

Преценете групата от възможни доброволци

Колко члена от вашата църква не са включени във вашето служене? Кои са професионалистите във вашата общност, които биха могли да предоставят малки безплатни услуги (като лекция или презентация)? Кой друг бихте могли да подканите към служене, след като се помолите?

Изяснете си какво точно искате да правят доброволците

Изгответе план с ясно определени цели и описания на ролите.

Планирайте обучени за различните задачи

Не се плашете от думата “обучение”. Не е необходимо да отнема много време или да е изпълнено с диаграми. Вашите помощници имат нужда да ги ориентирате за ролята, която искате да изпълнят. Ясното изложение на целите и процедурите предотвратява недоразуменията и разочарованията по-късно. Когато една ръководителка дава задача, тя трябва също и да подготви другия човек.

Действайте като екип

Разберете какво мотивира вашите помощници

Доброволците трябва да чувстват, че работата им има смисъл. По-долу са изброени “мотивационните принципи” за доброволците:

1. Накарайте доброволците да усещат, че има нужда от тях.

2. Направете отговорността съответна на интереса, способностите и психологическите нужди на доброволците.
3. Дайте на доброволците значими задачи.
4. Помогнете на доброволците да се справят със задачите.
5. Накарайте доброволците да се чувстват оценени.

Обучение за изграждане на екипа

Като ръководител вие трябва да вдъхновявате най-добрите усилия на вашия екип, за да постигнете целите на вашата организация. Членовете трябва да знаят, че са ценени, че им имат доверие и ги уважават. Те трябва да чувстват, че принадлежат към една организация. Трябва да знаят, че работата, която извършват, е неразделна част от функциите на организацията. Когато се постигне всичко това, ние сме изградили един екип.

Шест дейности, които изграждат екипа

- Изясняване ролите на членовете на екипа
- Изграждане на доверие
- Включване на членовете да допринасят към цялостната работа на отдела
- Споделяне признанието за постигането на целите
- Развиване на способностите за разрешаване на проблеми на членовете
- Използване на техники за включване уменията на всички участници

Източник: Взето от книгата на Патриция Мърдок Милър “Действащи ръководни умения за жени” (National Press Publication, 1988).

Характеристики на силно сплотените екипи

- Членовете на екипа разбират и споделят перспективата на ръководителя за бъдещето.
- Членовете на групата се уважават и харесват един друг.
- Има открито общуване.
- Групата има чувство на екипна гордост.
- Има малко конфликти в екипа, а когато такъв се появи, той се разрешава чрез гравивни техники за справяне с проблемите.
- Членовете на групата са насърчени да си сътрудничат един с друг.
- Отдава се щедро признание и уважение за добра работа.
- Членовете на екипа разбират и споделят целите и мисията.
- Изграждането на екипа допринася за атмосфера на доверие.

Помагайте на екипа си да израства

Като ръководителка, вие трябва да имате една важна вест за последователите си: че всеки, независимо от опита или професията си, трябва постоянно да се усъвършенства. Ежедневната работа се

превръща в постоянен учебен процес. Няколко начина за поощряване на личното усъвършенстване:

- Посещавайте семинари и ателиета.
- Работете пряко с членовете, за да споделяте прозренията си.
- Създавайте групови проекти за обучаване на всеки в уменията на другите.
- Посещавайте други женски организации или отдели на Служба на жените.
- Разработвайте или посещавайте курсове за обучение в рамките на църквата или конференцията.
- Подкрепяйте конкретни проекти, които подобряват уменията и способностите.
- Четете книги, списания и статии.
- Планирайте работни духовни почивки за вашия съвет.
- Поверявайте работа на способни жени.
- Извършвайте проучвания и искайте обратна връзка; бъдете открити за промени и нови идеи.
- Насърчавайте въпросите.
- Хвалете, окуражавайте и възпитавайте членовете си.
- Изпращайте членове на програми за сертифициране.
- Помагайте на всеки да бъде целенасочено ментор, както и да има ментор.

По който и път да вървите, вестта, която изпращате, когато насърчавате израстването, окуражава хората да разширяват уменията и знанията си.

Източник: *Heim, Pat, and Elwood N. Chapman*. Да се науча да ръководя. Crisp Publications, Inc., 1990.

Осъществяване на менторска програма

Исус Христос избира 12 човека от скромните класи и три години ги учи на всичко, което може. Когато се връща в небето, Той оставя в ръцете на тези ученици грандиозното предизвикателство на споделяне плана за спасението. Днес нашето предизвикателство е подобно, а Исус е нашият модел за подражание във връзка с менторството на потенциални църковни водачи.

Какво представлява менторът?

Менторство означава, че един човек има значително ползотворно влияние върху живота или маниерите на друг човек, по принцип като следствие от близък личен контакт. Менторът се сприятелява, обучава и вдъхновява. Чрез посвещаването си на по-млада жена, менторката споделя изобилното богатство на своя живот: познанията си за брака, кариерата, децата и междуличностните връзки. Тя насърчава по-младата жена да участва и създава за нея нов път, докато тя достига потенциала си в Христос. За ментори търсим не жени, които са безпогрешни, но които са реагирали по библейски начин на кризите в живота си.

Изграждане на църковна менторска програма

Планирайте програми или срещи за групи или отделни хора по теми като:

- а) Как да се грижим за децата в църквата
- б) Как да се обличаме, за да имаме успех
- в) Как да реализираме своя християнски потенциал
- г) Как да се справяме със стреса в живота

Групирайте опитни жени с жени, които имат нужда от менторство:

- а) Опитни майки с млади майки
- б) Млади работещи жени с жени с висше образование
- в) Висшистки с гимназистки
- г) Баби с млади момичетата, особено живеещи на общезитие

Планирайте специални проекти като тайни сестри, сестри-приятелки, тайни приятелки и молитвени партньорки.

Уверете се, че имат еднакви възможности и посвещение. Направете това възможност за духовна подкрепа и молитва. Намерете начини да подобрявате самоуважението без провали. Свържете се с директора на Служба на жените към вашата дивизия за повече информация за менторството. Семинар върху менторството може да бъде закупен от Отдел Служба на жените при Генералната конференция.

Източник: *Ardis Stenbakken*. Един модел за менторство. Служба на жените, Генерална конференция.

Материали за служенето

- Принципи на успешно ръководство (Ръководене – първо ниво)
- Успешно ръководство на събрания (Ръководене – второ ниво)
- Брошури за менторството – Комплект 2
 - Менторство на млади жени
 - Служене за всяка жена
 - Служба на жените и нашите юноши
 - Откриване и използване на духовните дарби
- Приятелството: Божият дар за благословение на живота ни – Лу Бланшфийлд (Семинар)
- Моите духовни дарби – Роуз Отис (Семинар)
- Духовно израстване на днешните жени – Роуз Отис (Семинар)
- Жените, откриващи Исус – Лий Харди (Семинар)
- Пожелай, открий, осланяй се и върши Словото – Дороти Уотс (Ръководство за семинар и тетрадка)
- Материали за млади жени (Папка с материали – 2005)
- Материали за самотни жени (Папка с материали – 2006)
- Семинар за неженени: Едно е завършено число – Ардис Стенбакен
- Жена със стойност (Ръководене – първо ниво)
- Програми за юноши (Ръководене – първо ниво)

- Принципи на съветване (Ръководене – трето ниво)
- Менторството (Ръководене – трето ниво)
- Преценка на личността (Ръководене – трето ниво)
- Дейности за общуване (Ръководене – трето ниво)

(<http://wm.gc.adventist.org> or call (301) 680-6636)

1. *Manning, Marilyn, and Patricia Haddock*. Ръководни умения за жени. Crisp Publication, Inc., 1989.

Петта глава

Програми

Като християни, стремящи се да следват примера на Исус, ние вярваме, че е важно да правим каквото можем, за да докоснем живота на хората, да посрещнем нуждите им, да изграждаме взаимоотношения и доверие и да им помагаме да постигат целите си.

Генерална конференция

Програми на Служба на жените

Книга с духовни размишления на Служба на жените при Генералната конференция

Отделът Служба на жените към Генералната конференция насърчава жените по целия свят да дадат своя принос към книгата с духовни размишления на Служба на жените. Историите трябва да бъдат написани от личен опит и да илюстрират Божието присъствие в живота на жените или да показват как Бог действа в живота на жените. Приходите от продажбата на книгите отива за стипендиантския фонд към Служба на жените към Генералната конференция за подкрепа на жените в стремежа им към образование.

Общи насоки

- Ще бъдат приемани разнообразни духовни, облагородяващи, насърчителни теми, предимно от положителни лични преживявания на Божието присъствие в живота на жените. Няма да бъдат приемани проповеди.

- Тази книга се продава извън Църквата на адвентистите от седмия ден, както и вътре в църквата; затова всички термини трябва да бъдат лесно разбираеми и не обиждащи хората с други религиозни убеждения.

- Авторите се насърчават да предават много материали; обаче, моля, не предавайте материала си втори път, ако в момента се разглежда за публикуване в една от книгите. Ако сте били известени,

че материалът ви не е бил приет, моля, не го подавайте отново, освен ако не сте направили значителни промени в него.

Забележка: Не можем да връщаме неизползвани ръкописи.

- Онези, които участват в този проект, приемат, че приходите от хонорарите на тази публикация отиват за стипендиантския фонд на Служба на жените към Генералната конференция. Освен това приемат, че няма да получат заплащане за всички предадени или приети за публикация материали.

- Издателската къща си запазва правото да прави окончателна селекция за това кои материали ще бъдат публикувани, и да редактира всички материали.

Съдържание и формат

Духовните размишления трябва да бъдат написани на английски; параграфите да започват по-навътре; с двойна разредка, 375-425 думи; напечатани. Няма да се приемат никакви стихове, анонимни материали или псевдоними. Материалите трябва да се изпращат по електронната поща, ако е възможно. Те може също да се изпращат на компютърна дискета или CD, запазени в Microsoft Office Word заедно с напечатано копие. Авторът трябва да включи писмено разрешение, ако използва материали от други източници (напр. цитати).

Биографична информация

Всяка авторка трябва да включи три-четири реда информация за себе си, като професия, църква или гражданско движение, други публикувани статии/книги, хобита и лични постижения.

Насоки за формата

Всеки материал трябва да бъде в следния формат:

(Горен десен ъгъл)

Име

Адрес

Телефонен номер

(Наравно вляво)

Заглавие на духовното размишление

Използван библейски текст и превод на Библията

Как да предавате материалите

По пощата

GC Women's Ministries Devotional Book

General Conference of SDA

12501 Old Columbia Pike

Silver Spring, MD 20904-6600

По имейл

womensministries@gc.adventist.org

По факса

(301) 680-6600

Освен писането на материали, вие можете да подкрепяте това служене, като купувате “Ежедневни духовни размишления за жени” за самите вас и за своите приятелки и като насърчавате другите да ги купуват и да ги четат. Проверете дали ръководителят на Лично служене във вашата църква е информиран за тази книга, и че жените в църквата знаят как да се сдобият с нея. Много жени са открили таланта си да пишат и голямо лично удовлетворение от публикуването на техните духовни размишления.

Краен срок: 1 октомври всяка година за книгата, публикувана две години по-късно, но материали се приемат по всяко време.

Моля насърчавайте жените да участват. Стремим се към глобални участия с различна културна и етническа атмосфера.

Стипендиантска програма на Служба на жените при Генералната конференция

Стипендиантската програма на Служба на жените при Генералната конференция е създадена, за да дава стипендии на адвентни жени, които са посветени в служене на мисията на Църквата на адвентистите от седмия ден, и които иначе не биха могли да си позволят християнско образование.

Кой може да кандидатства?

Всяка жена, която посещава или планира да посещава адвентен колеж или университет в дивизията, където живее, може да кандидатства за стипендия. Предимство ще имат тези, които са в последните две години от обучението в колежа. Стипендиите се дават въз основа на нуждата, способностите и решението на получателката да се усъвършенства. Тя трябва да бъде посветена на служенето на Господа по всеки начин, по който Той я насочи, и да е посветена на мисията на Църквата на адвентистите от седмия ден.

Конкретните суми на стипендията се менят от година на година и зависят от средствата, които са на разположение в дивизията на

получателката. Стипендиите могат да се получават само чрез дивизията на кандидатката.

Как могат да кандидатстват жените?

Първо, трябва да се снабдите с формуляр за кандидатстване за стипендия и да го попълните; включете снимка, препис от последната си година в училището и предайте три препоръки, написани от вашия пастор, църковен водач или учител и настоящият ви работодател.

Изпратете цялата информация на вашия директор на Служба на жените преди крайния срок. Ако нямате директор на Служба на жените, изпратете документите на директора на Служба на жените от вашия съюз. Ако няма директор на Служба на жените към конференцията или съюза, тогава го изпратете направо на директора на Служба на жените към дивизията.

Кандидатите ще бъдат одобрявани от всеки съвет на Служба на жените към Дивизията и от съвета на Служба на жените към Генералната конференция.

Как се финансират тези стипендии?

Преди 2004 г. всички стипендии се финансираха от приходите от книгите за ежедневни духовни размисления за жени към Служба на жените. Първата книга беше отпечатана през 1993 г. и беше озаглавена "Сред приятели". Оттогава всяка година се публикува по една книга. До 2007 г. този проект беше събрал почти 500 000 долара, за да помага във финансирането на стипендии за жени в 95 страни. Много жени от целия свят допринасят с материали за тези книги. Всички приходи се предават на стипендиантската програма.

Фонд за отпускане на стипендии на нашите сестри (SOS)

През 2004 г. се отпуснаха стипендии само на 50 процента от кандидатите и тогава осъзнахме, че трябва да събираме още повече пари за тази програма. Беше разработена втора програма за събиране на средства, които да помогнат на още повече жени. Тази нова програма беше наречена "Стипендии на нашите сестри" (SOS) и се управлява от отдел Служба на жените към Генералната конференция.

Средствата се събират от бизнеса, пенсионери, женски организации и други заинтересувани групи и отделни хора. Дарителят може да назове името си или да остане анонимен. Дарителите могат да предназначат дарението си за определена област на обучение, страна или институция, ако желаят. Даренията могат също да бъдат давани в памет или в чест на някой специален човек.

Помощите се разпределят директно между образователните институции. Парите се разделят поравно между всички световни дивизии на Църквата на адвентистите от седмия ден, които имат директор на Служба на жените и комисия по стипендиите.

Програма за сертифициране на ръководители

Програмата за сертифициране на ръководители е разработена, за да помага на жените от нашата църква да развиват умения, които да им

помагат да служат в много ръководни области, докато се стремим да изпълняваме мисията на църквата.

Е. Г. Уайт ни напомня, че “Има по-висша цел за жената, по-велика съдба. Тя трябва да развива и култивира своите сили, защото Бог може да ги използва във великото дело за спасение на души от вечна гибел” (*Евангелизъм*).

Развиването и култивирането на способностите на жените е едната от задачите на този отдел и ние сме посветени на нея. Програмата е насочена към изграждане у жените на необходимите умения, за да бъдат добри ръководители.

Програмата е разделена на осем тематични области: история и философия, изучаване на Библията, умения/лично израстване, ораторство, умения за ръководене, умения за писане, проекти за възпитание и проекти за достигане на хората.

Преди да се даде сертификат, участничката трябва да завърши изискваните курсове за определеното ниво – те са наречени Основни курсове. Освен тях участничката трябва също да завърши и три други семинара по избор от останалите курсове, наречени Изборни курсове.

Следва схематично изложение на курса за сертифициране на ръководители.

Първо ниво

Основни изисквания

Въведение в Служба на жените/Основни положения
Положението на жените в библейските времена
Умения за общуване
Принципи на успешното ораторство
Принципи на успешното ръководене
Рекламирање на Служба на жените
Преценка на нуждите на жените в местната църква
Стратегии за евангелизиране

Изборни курсове (изберете 3)

Как да изучаваме Библията
Справяне с конфликти
Самоуважение
Организиране на духовни почивки/Конгреси
Техники за разрешаване на проблеми и вземане на решения
Поставяне на цели/Перспектива за бъдещето
Основни умения за писане
Писане на писма
Програми за юноши
Преценка на нуждите от Служба на жените в местната общност

Второ ниво

Основни курсове

Жените в Стария завет
Философия на Служба на жените
Принципи на съветването
Подготвяне на успешен семинар
Бюджет и финанси
Подготвяне на брошура
Служене чрез малки групи и групи за подкрепа
Привличане на бивши членове

Изборни курсове (изберете 3)

Принципи на посещаването
Използване на аудио-видео материали/Приготвяне на такива
Успешно ръководене на срещи, комисии и съвети
Управление на времето
Изграждане на програми
Развиване на собствени ресурси
Писане на планове
Молитвено служене
Привличане на нови членове
Обучение по грамотност
Преценка и използване на обществени ресурси
Връзки на жените в исляма

Трето ниво

Основни курсове

Съчетаване на дома и кариерата
Програми за евангелизиране
Ролята на жените в писанията на Елън Уайт
Социални и законови въпроси, свързани с жените
Метафори в Библията
Жените в Новия завет
Чувствителност към културите

Изборни курсове (изберете 3)

Как да подготвим проповед
Дейности за добри взаимоотношения
Гостоприемство
Ръководене на доброволци
Менторство
Преценка на личността
Публична молитва
Отношения с колеги
Динамика на малката група
Духовни дарби
Целенасочено писане

Четвърто ниво

Основни курсове

Ръководно менторство за жената от 21 век
Жени, които са ментори на жени
Моделът на менторство на Христос
Създаване на потенциални ръководители
Снабдяване на водачите с умения за успех
Естеството на отношенията при ръководенето
Ръководни жени в Библията

Всяко ниво се състои от задължителни семинари и изборни курсове; всеки семинар съдържа материал на лектора и образци на диплянки, илюстрации и презентации в PowerPoint. При завършването участникът получава сертификат от директора на съюза/дивизията. За повече информация се свържете с отдел Служба на жените във вашата конференция/съюз или Служба на жените към Генералната конференция на <http://wm.gc.adventist.org>.

Програми на Служба на жените в местната църква

Една от най-трудните страни на Служба на жените е планирането на програми. Как да започнем? Какви събития трябва да организираме? Към кого трябва да се насочим? Ето няколко идеи, които могат да ви помогнат да започнете. Помнете, винаги трябва да приспособявате идеите към конкретната ситуация или нуждите на членовете. Направете среща с вашия съвет и измислете още идеи.

Каква е целта на тези програми? Да помогнете на жените да израстват духовно. Затова, когато планирате програма, е важно да разбирате не само как програмата ще помогне на жените в църквата, но и как може да доведе други жени в църквата. В тези програми всички жени трябва да израстват духовно. Но гостите трябва също да бъдат насърчавани да изграждат връзки, които ще ги доведат отново в църквата за евангелизационни програми. Тази цел винаги трябва да се помни, когато се планират програми.

Служене в малки групи за жени, които:

- Искат по-добре да познават Писанията (изучаване на Библията)
- Искат да бъдат част от молитвена група
- Търсят приятелството на други жени
- Са ново повярвали
- Са неомъжени/отново сами

Групи за подкрепа за жени, които:

- Преживяват развод
- Млади майки
- Майки на юноши
- Грижат се за болни
- Самотни родители

- Скърбят за загуба
- Жертви на малтретиране
- Имат сериозно/неизлечимо заболяване
- Преодоляват зависимости (пушене, алкохол и т.н.)

Възможности за общение:

- Курсове за гимнастика
- Излизане вечер (концерт, вечеря навън, пиеса и т.н.)
- Групи за изучаване по квартали
- Социални срещи, които включват брачните партньори, за жени, които са омъжени за не-адвентисти
- Майки на линия
- Лептата на вдовицата

Здравословни проблеми на жените:

- Курсове за отказване на тютюнопушенето за жени (“Дишай свободно” за жени)
- Обучение за отслабване
- Курсове по хранене
- Готварски курс
- Групи за гимнастика
- Партньорки в ходенето

Дейности, свързани с молитвата

- Молитвени закуски
- Молитвени кошчета
- Молитвени градини (у дома или в църквата)
- Молитвени групи
- Молитвени партньорки
- Молитвени вериги

Дейности на Служба на жените за достигане до обществото

Макар че всички дейности на Служба на жените трябва да се провеждат с евангелизационни намерения, някои програми трябва да бъдат планирани конкретно за привличане на жените от обществото. Тези програми трябва да създават основа за приближаващи евангелизационни събития.

- Групи в кварталите за изучаване на Библията, съсредоточени върху Христос
- Между-деноминационни молитвени закуски
- Международният ден на молитвата на жената
- Курсове по вегетарианско готвене
- “Дишай свободно” за жени
- Възстановяване след развод
- Възстановяване след загуба
- Ден на четене на Писанията
- Храни за деца
- Програма за поздравяване на новородените
- Програма за ограмотяване
- Здравно образование за млади майки
- Управление на финансите
- Овладяване на стреса
- Служене в затвора

- Домове за бебета със СПИН
- Гореща линия за кризисни моменти
- Убежища за малтретирани жени

Как да поставим начало на група за подкрепа

Представете си, че жените от Служба на жените в местната ви църква дойдат при вас като директор на Служба на жените, и ви помолят да им помогнете да сложат началото на група за подкрепа за тях самите. Това може да са разведени жени, с наднормено тегло, скърбящи за загуба или чиито големи деца са напуснали църквата – има много възможности. Какво ще направите? Ето някои предложения:

Молете се за ръководство. Може да поканите тези жени да се молят с вас.

Помолете други заинтересувани лица да ви помогнат в изграждането на плана. Проведете проучване, за да определите дали и други жени се интересуват от тази конкретна тема.

Включете пастора. Уведомете го за вашите планове и го помолете за съвет или подкрепа. Пасторът може да предложи други заинтересовани хора или материали.

Изберете ръководители и хора, които желаят да помагат. Някой член от групата вероятно би бил най-добрият ръководител на тази група.

Ако е необходимо, искайте разрешение от църковния съвет. Ще имате нужда от това, ако искате средства, място за срещи в църквата и т.н. Ако искате средства, направете предварителен бюджет и го предайте.

Определете време и място за първата среща.

Проучете нуждите на групата. Какъв вид подкрепа е необходима? Приятелство и подкрепа един от друг? Експерти, които да дават съвети? Вдъхновение и утвърждаване? Може да направите проучване на забелязаните нужди. Планирайте програмата, за да започнете да посрещате тези нужди.

Планирайте съдържанието на програмата си:

- Уговорете говорител, психолог или дейност.
- Включете духовно размишление и молитва.
- Уговорете се кой ще отключва стаята, ще пуска осветлението, ще се грижи за отоплението, местата и т.н.
- Уговорете оборудването като проектори, озвучителна система, хартия и моливи, които може да са необходими по време на срещата.
- Осигурете почерпка при желание.
- Ако срещата включва родители с деца, уговорете кой ще се грижи за децата.
- Не забравяйте да почистите след срещата.

Рекламирайте първата си среща. Използвайте съобщения, телефон, църковния бюлетин, плакати и брошурата на Служба на жените – това, което най-добре ще подейства за групата и според средствата, които имате. Но използвайте всяко средство, което имате – да кажете на хората един път вече не действа.

Направете оценка. След срещата се срещнете с ръководителите и обсъдете кое е минало добре. Какво трябва да се планира преди следващата среща? Какво трябва да се промени? Вземете си бележки и ги обсъдете с вашия съвет или помощници, за да не ги забравите.

За ефективна група за подкрепа

НАПРАВЕТЕ

- Създайте възможности за сприятеляване
- Създайте възможности за общуване
- Поддържайте библейската перспектива
- Имайте отношение на приемане към всички
- Говорете на разбираем за всички език
- Спазвайте поверителността

НЕ ПРАВЕТЕ

- Не позволявайте клюки или негодувание
- Не подкрепяйте и не позволявайте предразсъдъци
- Не създавайте групички в групата
- Не губете времето
- Не се отклонявайте от планираната тема
- Не поставяйте етикети на хората
- На бъдете осъдителни

Менторство

“Сърце до сърце” утвърждава приятелството между по-млади и по-възрастни жени. Тит 2:3-5 ни казва, че зрелите, набожни жени са отговорни за поучаването и обръщането на по-младите жени.

Опитът, съчувствието и духовността на една зряла, набожна жена създават невероятно мощен резервоар от течаша, дадена от Бога сила, която може да бъде много полезна за църквата. Жените имат нужда от нея; Библията я заповядва. Програмата “Сърце до сърце” източва този резервоар.

Предлагат се следните насоки:

1. Посветете се на взаимоотношението за една година.
2. Поддържайте връзка веднъж седмично и се срещайте поне веднъж на месец.
3. Молете се една за друга.
4. Правете различни неща заедно – изучавайте Библията, пазарувайте, научете ново умение или просто обядвайте заедно. Всяка двойка партньорки е свободна да прави каквото си иска, стига това да допринесе за развиването на близостта им.

Това е служба за насърчение, която създава приятелства за подкрепа, съвет и ръководство. Тъй като животът се променя чрез християнската любов и подкрепата, има полза за семействата, полза за квартала и цялата църква е благословена.

Как да започнете

Координатор на “Сърце до сърце” е член на съвета на Служба на жените; нейната основна функция е да наблюдава работата на програмата “Сърце до сърце” за по-възрастни и по-млади партньорки.

Администрация

Тя трябва да избере помощник за административните задължения:

- Създаване на двойките партньорки
- Пренареждане на двойките, ако е необходимо
- Координиране и оповестяване на социалните събития

Координаторката и нейната помощничка трябва да използват това, което знаят за жените, както и тяхната биография, за да съчетаят двойките. Ако е възможно, опитайте се да сближите жени, които живеят близо една до друга, и имат поне две общи неща, от които се интересуват.

Между партньорките трябва да има подходяща разлика във възрастта. По принцип жените под 35 са младите; жените от 35 до 45 са от двете групи, а другите са възрастните. Някои жени на тридесет или четиридесет години могат да бъдат възрастен партньор на по-млада жена, но по-млад партньор на по-възрастна жена.

Когато се създава двойката, по-възрастната трябва първа да се обади на по-младата, но оттам нататък обажданията трябва да се разпределят равностойно между двете. Координаторката и/или нейната помощничка трябва да се обаждат на участниците в “Сърце до сърце” ежемесечно, за да разберат как вървят нещата. Координаторката също трябва да съхранява папка с листи, брошури, записи на забавленията, предложения и т.н.

Публичност

Дайте едномесечен период за записване.

- Направете съобщения и дайте информация и списъци за записване в църквата.
- Пуснете съобщения в църковните бюлетини и брошури.
- Планирайте чай или обяд “Сърце до сърце”, за да споделите преживяванията си и да насърчите другите да се включат.

Омъжих се за една възможност

В нашата църква днес има много самотни жени. Някои се чувстват откъснати, отделени и самотни, защото са омъжени за невярващи партньори.

ОМЪЖИХ СЕ ЗА ЕДНА ВЪЗМОЖНОСТ (О.З.Е.В.) създава среда, където малки групи жени, които имат общата прилика да бъдат

омъжени за “любим невярващ”, могат да се събират заедно и да намират подкрепа.

Специалното удареие в тези малки групи е върху създаването на атмосфера на приемане и разбиране и чувство на принадлежност, духовно израстване и приятелство. Насърчава се организирането на молитвени партньори, а верижната молитва се използва за конкретни нужди. Членовете се молят за брачните си партньори и си разменят телефонни номера, за да си говорят през седмицата.

Чрез използване начина на изучаване на Библията за прилагане в живота днес и чрез споделяне на общите радости, борби и отговори на молитви възниква нова сила за справяне с ежедневните трудности.

Жените вече не се чувстват “духовно самотни” и сами; тази малка група им осигурява приятелство и подкрепа, така че идването на църква е радостно, а не самотно преживяване. Членовете сядат заедно и посещават заедно други църковни дейности и това прави църквата по-приятно място за една О.З.Е.В.

Тази група планира социални дейности в домовете на всеки от членовете, в паркове или ресторанти; понякога се канят и брачните партньори. Този социален контакт често неутрализира съпротивата на съпруга към църквата и може да доведе до това той да се присъедини към църковното семейство някой ден.

Възстановяване сред развод

Целта на групите за възстановяване сред развод е да дадат информация, подкрепа и приятели, които ще изслушват без да критикуват. С повишаване процента на разводите, жертвите на развода имат нужда от изцеление – една не осъждаща, подкрепяща среда. Църквата може да осигури този вид подкрепа.

Този предлаган формат дава възможност за израстване, споделяне и изцеляване в една даваща познания и подкрепа среда.

- Образувайте група от 10-11 човека (най-много), които търсят подкрепа по време/след развод.

- Първият час от срещата е информативен: говорител, табло или разговори и свидетелства.

- Вторият час се прекарва с опитен съветник (ръководител). Това е подкрепа, не терапия.

- Темите за дискусия, които са най-полезни в тези групи, са:

1. Приемане реалността на развода и обсъждане на процеса на скръбта – шок, отричане, гняв и преговори. Само времето не е достатъчен лекар. Има нужда от подкрепа през тези етапи, а приятелите могат най-много да помогнат.

2. Справяне със загубата чрез наличните механизми за справяне. Може да се обсъждат загубата на самоуважение, сигурност, обществено положение и новата самоличност.

3. Недовършена работа – отричане, гняв, страх, вина и истинско и честно признаване на тези чувства.

4. Ново усещане за семейство, помагачо на децата да се справят с проблема.

5. Прощка – важноста да бъдеш честен във взаимоотношението. Понякога членовете на групата имат възможност да напишат писмо (не е задължително да се пуска по пощата) на бившия съпруг, за да помогнат за процеса на изцеление.

6. Самота, нова връзка и близост в новите взаимоотношения.

Служене на вдовиците

Целта на служенето на вдовиците е точно тази – да се служи на сърцата, които са разбити.

Цели

1. Да се достигнат с любов и разбиране онези, които са изгубили любим човек чрез смъртта, особено вдовиците. Да се осигури атмосфера, където могат да изразят скръбта си и да бъдат утешени.

2. Да получат информация за процеса на скръб тези, които преживяват загуба. Да се справят с него по библейски начин.

3. Да се отдели време, когато страдащите хора могат да се срещат за общение, споделяне на нуждите, изучаване на Библията и молитва.

4. Да се помогне на тези опитни, талантлив жени отново да станат активни, като се включват в църковни области, където се чувстват добре.

Честотата на срещите се определя от местната група, но повечето групи се срещат два пъти месечно. Срещите се насрочват през деня или вечерта, в зависимост от възрастта на членовете на групата и наличния транспорт.

Живот след работа

“Живот след работа” се насочва към не обхванатите работещи жени. Служенето е станало важна част от Служба на жените.

Изучаване на Библията Brown-Bag

Междуденоминационно изучаване на Библията, насочено към посрещане нуждите на работещите жени, които се срещат за обяд на работа.

Леки обеда

Евангелизационни вести, представени от гост-говорител, хвърлящи светлина върху живота на работещите хора. Това обикновени са мини-серии за четири до осем седмици.

Разговори на вечеря

Подобни на “Леки обеда”

Живот след работа

Голяма среща за работещи жени понеделник вечер; срещата съдържа песни, семинари и вест, уместна за работещите хора.

Серии “Закуска в неделя”

Специални презентации на съвременни теми, представени от експерти в областта, по време на форум в неделя сутрин, провеждан в

местен ресторант или зала за общение, приблизително четири пъти на година.

Маминият кръг на любов

“Маминият кръг на любов” е група специално за майки на деца в предучилищна възраст и малки деца.

Какво да прави майката? Към кого да се обърне? Може ли църквата да помага на тези, които се чувстват съкрушени, отделени и обременени?

Младите майки имат толкова много да споделят една с друга: цяло съкровище от практически опит и широки рамене за подкрепа една към друга. Тъй като нашите ръце гаят и потупват малките сърчица на бъдещето, нашите очи гледат с богата майчинска перспектива. Нека да използваме тази перспектива, за да издигаме, насърчаваме и подкрепяме това необикновено предизвикателство и изкуство на отглеждането на децата.

Информационен въпросник

Раздайте въпросник на жените във вашата църква, който ги информира за надеждата ви да сформирате малки групи “Мамин кръг на любов” (не повече от 8-10 майки в група). Попитайте ги:

- а) Дали имат желание да ги посещават?
- б) Колко често ще идват?
- в) Кое е най-подходящото време или ден през седмицата?
- г) Биха ли искали да ръководят “Мамина” група?
- д) Каква роля биха искали да изиграе за тях като жени малката “Мамина” група?
- е) Кой области от живота им са най-пренебрегнатите?

Възможни теми за изследване

Дисциплина
Лоши взаимоотношения
Предменструален синдром
Изработване на занимателни неща
Самотни родители
Детска градина
Изтощение
Баби и дядовци
Гняв
Духовни размишления
Следродилна депресия
Депресия
Безплодие
Духовни дарби
Вечерта на мама навън
Духовно израстване
Управление на времето
Понижаване на стреса

Намерете добри говорители, които имат опит и знания по тези теми.

Цели

Имаме намерение групите “Мамин кръг на любов” да бъдат места, където майките могат да изграждат специални приятелства и да намират други, които разбират техните възходи и падения.

Поверителността е важна цел, а освен това се надяваме да се върнете към ролите си освежени и сигурни, че не сте сами.

Източник: *Spruill, Karen*. Да поставим началото на група за подкрепа на майките, 1988.

Майки на линия

Какво представлява “Майки на линия”?

- Това са две или повече майки, които се срещат за един час всяка седмица, за да се молят за децата си, за училищата на децата си, за учителите и училищните администратори.
- То е за майки, баби или всеки, който желае да се моли за определено дете в училище.
- То представлява молитва за ученици, от предучилищната група до колежа.
- Това са майки, които вярват, че молитвата променя нещата.

При отрицателното влияние на телевизията, музиката и наркотиците в нашите училища днес, ние сме разбрали, че една група от молещи се майки е извънредно подкрепяща и може да постигне огромни промени. Тези майки гледат към бъдещето, имат посока и вяра. Молитвите им са строго поверителни. Те прекарват времето си в молене, а не в говорене, и намират обещания, които да съответстват на нуждите им. Някои майки носят сладки в училище или се срещат с преподавателите. Тази програма има силно положително влияние в нашите училища.

Целта на “Майки на линия” е да се застъпват за нашите деца чрез молитви и да се молят нашите училища да бъдат ръководени от библейските ценности и високите морални стандарти.

Плач на Еремия 2:19 е ръководния текст за “Майки на линия”. Той гласи: “Излей сърцето си като вода пред лицето на Господа. Издигни ръцете си към Него за живота на децата си”.

Служене чрез малки групи

Цел

Служенето чрез малки групи е идеалният начин да се посрещнат нуждите на жените. То може:

- Да създава мрежи за подкрепа на жените с общи нужди и интереси
- Да изгражда взаимоотношения

- Да се съсредоточава върху духовното израстване
- Да обучава за достигане на невярващите
- Да се осъществява без бюджет – БЕЗПЛАТНО!

Защо малките групи са отлично средство за нас?

Църквата е Божият пратеник за примирение в света и трябва преди всичко да се занимава с довеждането на хората заедно до здравословни, задълбочаващи се взаимоотношения с Бога и с другите.

Приоритет на малките групи

Малките групи трябва да се стремят да помагат да хората и да ги развиват. Всички усилия трябва да са насочени към това да станем по-любящи, по-ефективни пратеници на примирението. Ако това се осъществи в църквата, то ще привлече другите към нас.

Размер на групата

3-12 жени = малка група
15-40 жени = средна група

Шест вида малки групи

1. Група за споделяне и молитва: Тази група радостно споделя опитности и отговори на молитви. Жените имат нужда да си взаимодействат и да говорят.

2. Група за изучаване на Библията: Тази група набляга на изучаването на Библията, отбелязвайки в Библиите си и подготвяйки домашното си, което да бъде обсъдено с групата на следващата среща.

3. Група за възпитаване: Тази малка група е отличен избор за ново кръстени членове, които искат да създадат приятели. Тя е още по-добра за новодошли, които не са членове, но искат да се наслаждават на християнското общение и да израстват в Господа. Тази група изучава Библията, общува и членовете се опознават един друг.

4. Група за подкрепа: Тази група жени има нещо общо, което ги споява. Това може да са разведени жени, вдовици, личности, преживели малтретиране в живота си, неомъжени, омъжени за невярващи и т.н. Малката група се насочва към сходни нужди.

5. Група за достигане на невярващите: Тази група има специален интерес към евангелизирането. Участниците се радват на изучаването на Библията и на всякакви начинания за достигане на хората. Оставете ги да бъдат изобретателни в това, което правят, но поискайте благословията на пастора преди да започнете която и да е програма, която включва членове или не-членове.

6. Домашно-църковна група: Тази малка група се състои от хора, които не могат да посещават църквата по някакви причини, като липса на църква в тяхната област, най-близката църква е много далеч или поради здравословни проблеми. Хората в такива обстоятелства може да поставят началото на малка група, която би насърчила други да останат включени в църквата.

Организиране на програма МИЛС (Молитвата и любовта спасяват)

Цел на програма МИЛС

Целта на програмата МИЛС е да насърчава родителите на пълнолетни деца, които са се отдалечили от Бога и църквата.

Обхват на програмата МИЛС

Програмата МИЛС включва 11 урока, които са разделени на три основни части: приемане, обичане и молитва.

Част I е насочена към реалността на ситуацията и насърчава родителите да приемат нещата, които не могат да променят, да имат смелост да променят нещата, които могат, и мъдрост да разбират разликата между тях, когато става въпрос за отношенията им с пълнолетните им деца.

Част II включва практически предложения, които да помогнат на родителите да изградят по-добри взаимоотношения с пълнолетните си деца и внуците си.

Част III е насочена към застъпническа молитва за порасналите деца, които са блудни синове. Тя предлага молитвена подкрепа за родителите, които са били наранени от решенията на пълнолетните си деца.

Последната глава дава предложения за изграждане на едно по-добро бъдеще.

План на програмата

Следва схематично предложение за използване на материала в една 70-минутна среща.

Упражнение за споделяне	10 минути
Презентация на темата	15 минути
Родител в действие.....	5 минути
Раздаване на темата разпечатана	
Изучаване на Библията.....	10 минути
Групова дискусия по темата ..	20 минути
Време за молитва	10 минути

Организационна структура

Материалът е подготвен така, че ръководителят на групата да може лесно да вземе материала и да го използва, за да ръководи група за подкрепа/молитва с минимална подготовка.

1. Упражнение за споделяне – това е дейност за “разчупване на леда” в малката група или взаимодействие на цялата група, което кара членовете да се отпуснат или им помага да разсъждават за темата по един непринуден начин.

2. Презентация на темата – Тя може да се използва така, както е, за готов разказ, или може да бъде копирана и раздадена като четене за в къщи преди следващата среща. Съдържанието на темата е

жизненоважно за смислената дискусия и изучаването на Библията с цел да влияе върху живота ни.

3. Родител в действие – Това е история на действителен родител или родители, които са приложили идеята, представена при срещата.

4. Раздаване на темата разпечатана – Има най-малко една страница разпечатка за всеки урок.

5. Изучаване на Библията – То е насочено към библейски родител(и), който се намира в подобна ситуация, или е приложил обсъждания принцип. Ако групата се състои от повече от осем члена, разделете се на малки групи от четири до шест човека за тази дейност. Всеки трябва да има копие от страницата на Библията, която се изучава.

6. Групова дискусия – Ръководителят на групата може да ръководи тази дискусия или групата може да се раздели на по-малки групи, като всеки член получава копие от обсъжданите въпроси.

7. Време за молитва – Това е времето, когато родителите се молят един за друг, за децата си или за децата на другите. Това е време за застъпническа молитва, която е насочена към притесненията на родителите за техните деца и внуци.

Други възможности за използване на този материал

Седмична молитвена група – Тази група може да се събира в църквата или в дома на някого в удобно време.

Месечна молитвена група – Една месечна група може да включва повече време за общуване, например вечеря или закуска заедно преди началото на уроците.

Алтернативно съботно училище – Този материал може да бъде използван като уроци за съботното училище за едно тримесечие.

Духовна почивка за събота и неделя – Планирайте духовна почивка за събота и неделя в хижа, хотел или ваканционно място. Ако вземате два урока петък вечер, три събота сутрин, два събота следобед, два събота вечер и два неделя сутрин, можете да покриете всичките уроци за един уикенд.

Три семинара през почивните дни – Семинарите могат да включват един или два урока петък вечер и още два или три събота следобед, според използваната част от програмата.

Идеи за служене

“Бог в обувки”

“Бог в обувки” е новаторско служене, започнато от отдел Служба на жените при Конференцията Джорджия-Къмбърленд, Северно-американската дивизия в 2004 г. При това служене група жени отиват в някой район на конференцията, който има нужда от концентрирани усилия за служене. Те носят нови обувки, подаръци и други неща, необходими за служенето, и променят обществото.

Те също помагат на семействата за по-малки ремонти; донасят храна; организират Ден на семейството в общността и дават библейски уроци.

Служенето “Бог в обувки” е наистина новаторски метод за евангелизиране, позволяващ жените да се научат как да достигат до обществото от първа ръка. Жените преживяват огромна радост, докато служат, защото това им дава възможност да се докоснат до живота на хората и да променят нещо. Всяка една от тях е отделила време да подготви кашони и да сложи лични неща, които придават това допълнително лично послание и ги правят нещо повече от само кашони с храна.

Служене на юноши/млади жени

В много части на света Служба на жените се насочва към младите жени в църквите ни, на възраст от 13 години и нагоре. Очевидна е нуждата да бъдем ментори на нашите млади жени, независимо в коя страна живеете, но как да хвърлим мост на пропастта между нас? Как може Служба на жените да помага на нашите млади жени? Какво можете да направите, за да ги включите във вашите програми и служене? Ето някои идеи, за които се надяваме, че ще отговорят на тези въпроси:

Започнете, като изберете помощник-ръководител на Служба на жените, който да бъде отговорна млада жена от вашата църква.

Като избрана млада жена, тя трябва да изгради свой собствен съвет на Служба на жените за млади жени, за да се срещат и правят планове за нуждите на младите жени в църквата.

Ръководителката на Служба на жените в църквата трябва да бъде съветник в този съвет, за да ги насочва в планирането на програми, а не да ги обезсърчава.

Сестри за Христос

Сестри за Христос (SFC) е създадена през януари 2002 г., защото група жени била дълбоко загрижена за младите момичета от тяхната църква и обществото около тях. Те осъзнали, че тези млади момичета са застрашени заради многото опасности, с които се сблъскват, като сексуална злоупотреба, злоупотреба с наркотици, ниски академични постижения, въпроси за умственото здраве, депресия, самоубийство и бременност на юноши, които са само някои от тях.

Идеята е да се създаде безопасно място за момичетата да се срещат и да споделят своите нужди, опасения и борби и да получават безусловна любов и положително насърчение.

Няколко адвентни църкви в Америка прилагат програмата “Сестри за Христос” и броят им постоянно се увеличава.

Идеи за проекти

Маминото сутрешно излизане – По-възрастни жени могат да служат на майките, като предлагат да се грижат за децата им няколко часа всяка седмица.

Молитвени закуски – Този вид дейност дава време на жените да се хранят заедно, да слушат вдъхновяващ говорител и да се молят заедно.

Женски евангелизационни събрания – Жените доказват, че са отлични евангелизатори, макар и често с различни гледни точки и подходи. Докато някои жени провеждат традиционни беседи с проповядване, други създават домашни кръгове за изучаване на Библията.

Местни духовни почивки – Все повече ръководителки на Служба на жените планират едnodневни духовно-възраждащи почивки за жените от своята църква (жените се насърчават да канят техните приятелки не-адвентистки). След като се определи мястото (хотел, парк, църковно училище и т.н.), се поканва основен говорител. Планират се няколко ателиета, обикновено занимаващи се с практични лични и духовни теми като “Как да водим библейски уроци”, “Здравето на жените” или “Управление на времето”. Планира се специална музика и се урежда храната. Включва се време за общение и молитва.

Денят на жената – Някои църкви с радост отделят една събота, за да отдадат почит на жените. Моделът е различен, но обикновено жените ръководят службите събота сутрин. След обяда (обикновено приготвен от мъжете) програмата може да включва концерт или ателие, или друго специално събитие като сценка за приноса на жените към църквата.

Групи за четене – Помолете гостенките си да донесат разказ, стихотворение или откъс от любимата си книга, писател или история. Седнете в кръг и помолете всяка да прочете това, което е донесла. Участничките могат да решат да кажат нещо за това, което четат, или просто да оставят публиката да му се наслади. Сервирайте леки закуски – сладки, топла супа (разтворима), салата, питиета. Това е време за изграждане на приятелства и общуване с другите жени, докато научавате за интересите си.

Служене в обществени домове – Тази група може да разбере имената на хората от църквата си, които са в обществени домове, а след това да ги посети, носейки малки предмети за спомен като цветя, картички или сладки. Други идеи са жените да представят специална музика или да провеждат изработване на малки предмети и библейски уроци.

Осинови си баба/дядо – Това служене може да включва посещения в дома, извеждане понякога на възрастния човек за храна или някой друг жест на загриженост, който да развесели живота на един по-възрастен човек.

Млади майки – Това служене е за жени в нашата църква или обществото, които наскоро са посрещнали бебе в дома си, чрез раждане или осиновяване. Целта ни е да покажем подкрепа и насърчение с лично посещение в болницата или дома.

Материали за служене

- Насоки за книгата за духовни размишления
- Брошура за сертифициране на ръководители
- Брошура за стипендиантската програма и презентация на Power Point.
- Брошура за известни служещи жени
- Брошура Mosaic (Mosaic Newsletter)
- Брошура SOS
- Организиране на група за подкрепа във вашата църква
- Програма за сертифициране на ръководители
 - Първо ниво
 - Второ ниво
 - Трето ниво
 - Четвърто ниво
- Рекламирање на Служба на жените (Ръководене – първо ниво)
- Изготвяне на брошура (Ръководене – второ ниво)
- Писане на планове (Ръководене – второ ниво)
- Публична молитва (Ръководене – трето ниво)
- Целенасочено писане (Ръководене – трето ниво)
- Менторство (Ръководене – трето ниво)
- Оценка на личността (Ръководене – трето ниво)

(<http://wm.gc.adventist.org> or call (301) 680-6636)

Календар със специални дни

Шеста глава

Специални дни за Служба на жените

- Първата събота от март: Международен ден на молитвата на жените
- Втората събота от юни: Ден на Служба на жените
- Четвъртата събота от август: Ден за предотвратяване на насилието

Международен ден на молитвата на жените

От 1990 г. отделът Служба на жените към Генералната конференция е избрал специален ден, когато жените имат възможност да укрепят духовните си връзки, докато се молят една за друга и една с друга. Международният ден за молитва на жените е на първата събота от март. През изминалите години този специален ден е бил отбелязван по различни начини: молитвени закуски, пост и молитва, служби на посвещение, изнасяне на проповед от жени по време на църковната служба и други специални програми.

Международният ден за молитва на жените дава възможност жените да се опознават и да се молят една за друга. Това е време за свързване с Бога и една с друга, за да се заздравят духовните връзки. Молитвата за жените навсякъде създава духовна мрежа на съчувствие и разбиране между жените от адвентната църква. Хиляди жени (и мъже) се събират за молитва на този ден. Макар че основната цел на деня е

молитвата, той може също да дава възможност на жените да укрепват връзките си с други християнки, докато се молят заедно.

Някои могат да пожелаят да разгърнат деня за молитва в седмица за молитва, където участниците могат да придобият по-дълбоко разбиране за нуждата от молитва, нейната важност, благословения и значение в живота им. Молитвени конференции/събрания за почивните дни могат да разглеждат интересни теми като: молитвите в Библията, как да изискваме библейските обещания, как постът може да подобри молитвения ни живот, Божията воля и молитвата, застъпническата молитва, молитви с отговор и молитви без отговор, тайната молитва и как да помогнем на децата да имат свой собствен молитвен живот.

Ден на Служба на жените

Денят на Служба на жените се пада на втората събота от юни. Той е една възможност за жените да ръководят службата на поклонение и да просвещават църквата по въпроса за целите на Служба на жените. Това е най-доброто време да представите ръководителите си и съвета си на църковното семейство и да поканите жените, които не са включени, да се присъединят към вас.

Ръководителката на Служба на жените трябва да се срещне с пастора най-малко шест месеца преди този ден, за да обсъдят специалните планове за тази събота. Това е възможност да се планира цял ден на дейности, включително съботно училище, богослужение, общ обяд и, може би, следобедна програма. Ръководителката може да желае да използва това време, за да покаже уважение към жените в църквата, които са извършили нещо необикновено или изключително. За тази цел има на разположение материал чрез отдел Служба на жените към Генералната конференция.

Ден на Служба на жените

На разположение на уебсайта на Генералната конференция; виж www.wm.gc.adventist.org за електронна версия на програмата.

Ден за предотвратяване на насилието

През 2001 г. църквата гласува да прибави Ден за предотвратяване на насилието към църковния календар със специални съботи, които да бъде на четвъртата събота от август. Служба на жените работи със Семейно служене, Здравния отдел, Детско служене, Младежки отдел и Асоциацията на служителите, за да подготви материали за този ден.

Специалният ден дава възможност местните църкви да разгледат въпроса за насилието, да обучат църковните членове и ръководители и да обявят на жертвите, че църквата е загрижена за тях.

Директорите на Служба на жените от местните църкви трябва да планират много отрано този ден, за да може той да бъде включен в местния църковен календар. Работете в тясна връзка с пастора си и го/я информирайте за всичко.

Материали за служене

- Международен ден на молитва – първа събота от март (Онлайн пакет)

- Ден на Служба на жените – втора събота от юни (Онлайн пакет)
- Ден за предотвратяване на насилието – четвърта събота на август (Онлайн пакет)
- Плакати за малтретирането
- Брошури “Да разчупим мълчанието” (шест)
 - Можеш да спреш насилието и да им помогнеш да получат изцеление
 - Познаваш ли някой, който е малтретиран?
 - Понасяш ли насилие от приятеля или съпруга си?
 - Малтретираш ли някого?
 - Детето ти било ли е малтретирано?
 - Малтретира ли те приятелката или съпругата ти?
- НОВА брошура за насилието: Любовта не трябва да наранява: Материали за пастори
- Образователен материал за ХИВ/СПИН - CD ROM, PDF, Flip Chart, презентация за прожектиране, презентация на Power Point
- Неграмотността: Как да започнем програма за ограмотяване – Ардис Стенбакен (Семинар)

(<http://wm.gc.adventist.org> or call (301) 680-6636)

Седма глава

Евангелизъм

Евангелизирането приема различни форми и облик. В тази глава ще разгледаме библейски уроци с един човек, евангелизиране в малки групи, евангелизиране чрез семинар и накрая важността от превръщане на новите членове в ученици на Христос.

Идеи за евангелизаторско служене

А. Библейски уроци с един човек

Един от най-удовлетворяващите начини за духовно служене е личното преподаване на библейски уроци. То отнема време и енергия, но ще откриете, че е едно от най-възнаграждаващите и стимулиращи преживявания в живота.

Как човек намира някой, с когото да изучава Библията? Тези хора могат да бъдат благоразположени роднини, съседи, познати в обществото, колеги или приятел, който е наблюдавал живота ви и е забелязал, че имате мир и радост, които и той желае да има.

Двама по двама, както Господ изпраща своите ученици, е най-добрият начин да се провеждат библейски уроци. По този начин единият насърчава другия, а също можете да съветвате, да се молите и да изследвате Библията заедно.

За успешно изучаване на Библията

Провеждането на библейски уроци не е така трудно, както мнозина си представят, и човек няма нужда да бъде библейски учен, за да има успех. Най-голямата тайна при успешното изучаване на Библията е молитвата.

Това, от което се нуждаете

Преди да можете да учите другите, е полезно да имате някои материали. Полезни помощни материали за изучаване на Библията с един човек включват Библия, библейски конкорданс и библейски курс. Ръководствата за изучаване помагат да се съсредоточим върху библейската тема и да вървим напред, следователно и задържат интереса на ученика и придържането към темата.

- Добре е да се срещате редовно, за да може вашият ученик да очаква с нетърпение посещението ви.
- Опитайте се да направите времето за изучаване възможно най-ясно. Полезно е също, ако можете да определите срещата по едно и също време веднъж седмично.
- Не протакайте изучаването твърде дълго – не повече от един час – давайте минимално количество информация, оставяйки време за приложение. Повечето хора не могат да се концентрират за повече от това време.
- Не давайте на ученика повод да решава, че той или тя няма време да изучава Библията, защото това отнема твърде много време.
- Важно е също да пристигате в определеното време, за да може да имате няколко минути да опознаете по-добре своя студент при всеки урок, и да имате време за молитва преди да започнете темата за изучаване.
- След края на урока е важно да направите призив за посвещение и молитва на посвещение.
- Насърчавайте посещението при всеки библейски урок.
- Споделяйте накратко своето лично свидетелство, като разказвате живота си преди да срещнете Христос, как сте срещнали Христос и радостта, която сте намерили, откакто сте срещнали Христос. Бъдете кратки в личните свидетелства – от две до четири минути.
- Помогнете на ученика да осъзнае, че всички ние се нуждаем от благодатта на Христос, затова тези, които се покланят с вас, не са свършени.

Организация на един библейски урок

Има пет основни части на библейския урок:

- Време за опознаване... Този, с когото изучавате Библията, трябва да ви стане приятел. Затова отделяйте няколко минути преди началото на всеки урок, за да задълбочавате приятелството си.
- Направете въведение към урока и се помолете... Краткото въведение към вашата тема ще помогне на ученика да разбере целта на изучаването. След това започнете урока с искрена молитва, молейки за ръководството на Светия Дух при изучаването на Божието слово.
- Изучаване на урока... Методът с въпроси и отговори, както и четенето на библейския текст от ученика, за да открие библейския отговор, ще поддържа интереса на ученика. Така ще се изгради също и доверие в Божието слово. Избягвайте споровете по някоя точка от

доктрините, докато не сте отделили време да я изучите задълбочено от Библията. Тя може да бъде обяснена в бъдещ урок. Важно е да се помни, че убеждаването на ученика в нуждата му/й от Христос и Неговите учения е дело на Светия Дух. Каквато и тема да се представя, издигайте Исус като център на всяка надежда. Помнете, че прекрасната любов на Христос ще достигне сърцето, докато само повтарянето на доктрините няма да постигне нищо.

- Посвещение и молитва... Още от най-първия урок започнете да задавате въпрос за посвещение в края на урока. Добре е често да давате кратко лично свидетелство, което ще насърчи вашия ученик в посвещението му/й. Запечатайте посвещението с молитва. Насърчете ученика си да се моли, когато почувства желание за това.

- Уговорка за следващата среща и тръгване... Най-добре е да тръгнете веднага след молитвата, след като потвърдите времето за следващата среща. В подходящо време може да поканите ученика си да посети църквата или евангелизаторско събрание заедно с вас.

Б. Евангелизиране чрез малка група

Един от най-успешните видове изучаване на Библията е изучаването в малки групи. Има няколко причини за неговия успех:

- Хората по-малко се срамуват в малки групи и имат по-голямо желание да споделят
- Може да се провежда в по-удобни, близки до домашните условия.
- Групата създава усещане за загриженост и внимание
- Хората имат по-добра възможност да напредват с желаната от тях бързина
- Малката група създава естествена среда за трайно обръщане към Бога

Когато планирате изучаване в малка група, е решаващо да включите пет области:

1. Споделяне – опознаване
2. Изучаване на Библията – запознаване с Божието слово
3. Молитва – молба за Божиата помощ
4. Социално време – срещи извън групата
5. Служене – да правим нещо за някой друг

Преди да поканите хората на групово изучаване на Библията, започнете с молитвата Бога да привлече за членове на групата онези, които Той иска, и да ви научи как да ръководите и насърчавате групата.

Една от целите на изучаването на Библията в малки групи е да създаде атмосфера на любов и приемане, която стимулира откривателството и свободата да се говори за Библията без страх от смущение или критика. Това ще насърчи положителното християнско общение.

В. Евангелизиране чрез семинар

Евангелизирането чрез семинар е по-официално от изучаването на Библията с един човек или в малки групи, но не така официално, както пълномасщабна евангелизация. Семинарният стил предполага

повече диалог и участие, отколкото обикновено имаме при евангелизация.

Има четири жизненоважни ключа за успеха на всяко евангелизаторско начинание, но които са особено значими при провеждането на семинари:

- Молитвени партньори, които се молят за успеха на всяка една среща, дори когато тя все още не е свършила.

- Хората трябва отново и отново да ви чуват да казвате, че тълкувате Библията (например Данаил) чрез това, което самата тя казва; че оставяте Библията сама да се обяснява. Ние не се ръководим от човешки учения, не слушаме проповедници, не гледаме настоящите събития, за да намерим начин как да тълкуваме Писанията... ние оставяме Библията да обясни Библията.

- Най-важното нещо е да изясните на хората, идващи на семинара, че вашата цел е да издигнете Исус Христос. Говорете за Исус, накарайте хората да разберат, че обичате Исус, че имате лична връзка с Него, и че искате и те да имат същата лична връзка с Исус. В тази област няма опасност да прекалим. Една близка връзка с Исус е жизненоважна за тях, за да могат да преминат през времето на края и да влязат в Небесното царство.

- Споделяйте с тях, че нашата цел при изучаването на последните събития не е само да имат подробни познания за последните дни, но също и за да бъдат приготвени за това време.

Евангелизаторски екип в действие

Не е разумно да се опитвате да провеждате евангелизационен семинар сами. И други имат нужда от опита, както и от благословенията.

Ако ви поканят да помагате за регистрацията, при подготвянето на обстановката или прибирането на нещата след края, помнете, че тези работи са второстепенни. Основният ви приоритет е да изградите взаимоотношения с хората, които идват.

Г. Превръщане на нови членове в ученици на Христос

Жените са тясно свързани с процеса на раждане. Почти всички жени обичат бебета и по-голямата част от грижите за бебетата се поема от жените. Затова е съвсем подходящо жените да бъдат включени в процеса на превръщането на нови членове в ученици на Христос. Но всяка жена, която е раждала, ще ви каже, че това е болезнено, а отглеждането на деца е трудна работа.

В Матей 28 гл. Исус ни казва да правим четири неща: 1) идете; 2) правете ученици; 3) кръщавайте; и 4) "учете ги да спазват всичко, което съм ви заповядал". Като църква ние се справяме добре с едно и три; справяме се сравнително добре с четири преди кръщението, но след кръщението не поучаваме и не правим ученици много добре. Това е една от причините да губим толкова много членове.

Да помогнем на новите членове да се почувстват у дома си

Хората се противят на промяната, защото промяната е трудно нещо. Но когато се кръстят, ние искаме от тях да сменят църквата, или

ако не са били членове на църква, да станат такива, още по-трудна промяна. Искаме от тях да променят деня си на поклонение, храната, която ядат, това, което пият, почивката си, понякога приятелите си, а вероятно и работата си. Трябва да бъдем търпеливи и да помагаме в този процес.

Един от най-добрите начини да им помогнем да преживеят всички тези промени, е да им помогнем да станат зрели християни и да бъдем техни приятели или най-малкото да се погрижим да имат нови приятели.

Идеи

- Направете съвет за нови членове – Този съвет отговаря за обединяването на новите членове. Членовете на съвета могат също да определят специални приятели (духовни настойници) за всеки нов член и да следят дали това действа.

- Банкет за нови членове – Събирайте се един или два пъти в годината, за да обърнете внимание на новите членове. Специалните приятели могат да представят тези нови членове на църквата и да им разкажат за техните интереси, хобита и как са влезли в църквата и т.н. Това събрание е за членове, които са нови.

- Посещаване на нови членове:

- веднъж седмично през първия месец
- веднъж месечно през първата година

- оставяйте специални книги: утринно бдение, книги от Духа на пророчеството, списания, “Аз избрах адвентизма”, “Отвъд кръщението” и др.

- Бъдете бдителни за всеки признак на проблеми в приспособяването (като не посещаване на съботното училище или църковните служби или неспособност да се създават приятели). Не се изненадвайте какво могат да направят някои след кръщението. Трудно е да се промени начина на живот за една нощ. Бъдете любезни. Не осъждайте. Подкрепяйте ги. Насърчавайте ги да четат и изучават.

Обучаване и подготвяне на новите членове

Човек не е действително пълноценен член, докато той/тя не започне да дава плодове. Ако искаме ученици на Христос в нашата църква, трябва да ги учим преди кръщението и да ги учим, а също и обучаваме, след това. Това обучение включва:

- Допълнително обучение в доктрините. Хората не могат да схванат цялата вест още от първия път, когато чуят евангелието.

- Специални часове за нови вярващи могат да се провеждат по време на съботното училище или молитвените събрания, или събота следобед – по всяко време, когато е удобно за тях.

- Учете ги как да изучават Библията и как да се молят. Има много хубави книги и семинари за молитвата и изучаването на Библията.

Но най-вече е важно преди всичко да изучавате Библията и да се молите с тях, първо като им показвате как се прави, а след това като им помагате да си избират библейски теми, книги или глави, които биха искали да изследват, и като им съдействате за разбирането им.

Проект Б=К: Библията е равна на кръщение

Преди няколко години Едит Фонсека от Конференцията Южна Парана в Бразилия мечтаела и поставила началото на програма за изучаване на Библията, която нарекла “Проект Б=К” или “Библия=Кръщение”. Тя е много успешна и много хора са се кръстили в цяла Южна Америка в резултат на нея. Тя е чудесен начин да се даде на жените възможност да работят за своите семейства, приятели и съседи чрез провеждането на библейски уроци с един човек.

Проектът

Започва се с молитва. Жените се молят конкретно за Проект Б=К при срещите на Служба на жените. Молят се преди да започне проекта, по време на първоначалните етапи на проекта и по време на самия проект.

След това насрочват среща с пастора/старейшините, за да обяснят проекта и да договорят закупуване на Библии чрез църквата или с други средства. Насрочете дата за това събитие. Датата трябва да бъде някоя събота през първата половина на годината, за да има достатъчно време да завършат всички библейски часове до края на годината. Може да се насочите към едната от двете специални дати на Служба на жените, които са вече в църковния календар:

- Първата събота от март: Международен ден за молитва на жените

- Втората събота на юни: Ден на Служба на жените

След това приготвят материалите, копирайки картата за включване в Проект Б=К, която да се раздава на всеки участник (Виж страница ----- за образец).

След като се определи датата, започват да я рекламират.

Програмата може да включва свидетелства, пеене в църквата, специални песни, информация за Служба на жените, новини от местната и световната Служба на жените, интервюта и свидетелства.

Директорката на Служба на жените или някой друг говори за радостта от споделяне вестта на Христос с другите.

Тя веднага кани всеки присъстващ (жени, мъже, младежи, възрастни) да помисли за роднина или приятел, които биха били пощастливи, ако изучават Божието слово. След това обяснява, че Служба на жените има план да помогне в достигането до тези хора. Тя подчертава факта, че всеки, който участва, получава Библия, библейски уроци и сертификат за кръщение. След това съветът по ръководство и планиране кани всеки да се посвети на:

- Изучаване на Библията с един човек.
- Да подготви този човек за кръщение до края на годината.

Библията и библейските уроци не принадлежат на човека, който ги е получил в църквата, но на човека, който трябва да бъде достигнат с вестта.

Името на човека, който ще изучава Библията, ще стане част от молитвения списък на богослужението в сряда вечер и/или от молитвения списък на женската молитвена група.

Всеки човек, който взема Библия и библейски уроци, по време на мисионерската си работа ще бъде под надзора на ръководителката на Служба на жените към църквата, мисията или конференцията. Тези директорки редовно трябва да изпращат кореспонденция или

бюлетини, или да поддържат контакт по телефона. Всеки път, когато се появи съмнение или трудност по време на тези уроци, може да се получи незабавна помощ поради този редовен контакт.

Изучаващият Библията е поканен да изследва новата Библия без да подчертава, отбелязва или вписва дори името си. Библията няма постоянно да принадлежи на заинтересувания човек до деня на неговото или нейното кръщение или завършване на курса (Някои могат да решат да се кръстят дълго след като уроците са завършили).

Когато някой, който изучава Библията, помоли да бъде кръстен, този човек трябва да бъде насочен към пастора. Трябва да се попълни формуляр за кръщение и този човек трябва да бъде информиран за церемонията на кръщението. Трябва да бъдат изяснени всички доктринални въпроси, които този човек може да има.

Заклучителна церемония

Жените не само имат специална служба за Проект Б=К, но участват също и в специална церемония за заключителната/кръщелната служба. Те подреждат Библиите и библейските уроци на маса отпред. Поставят наблизко картите за включване в Проект Б=К и сертификатите за кръщение.

Библията трябва да бъде завита в красива хартия с очарователна панделка и да се даде след кръщението на човека, който я е изучавал. Заедно с Библията трябва да се даде План за маркиране на Библията. Можете да напишете също и посвещение.

Отговорниците за програмата призовават онези, които са взели Библии и библейски уроци, да останат отпред, след като са чули горните инструкции и са попълнили и върнали картите за включване в Проект Б=К. Всички са помолени да издигнат високо Библиите и библейските си уроци. Прочита се едно библейско обещание и, ако е възможно, се прави снимка на групата. След това се поканва пастора да каже няколко думи, за да мотивира групата и да изкаже молитва на посвещение за групата и тяхната работа.

Започва превръщането в ученици

Започва превръщането в ученици. След кръщението може да се образува клас от нови членове или тези нови членове могат да изучават Библията самостоятелно. Обаче този път изучаването ще се движи по Плана за маркиране на Библията. Учениците ще бъдат научени как да използват правилно този план. Това затвърдява темите, научени преди кръщението. Подготвя новите членове да учат другите. След завършване Плана за маркиране на Библията, може да се организира тържество. Да се раздадат сертификати за завършен курс заедно с нова Библия и серия от библейски уроци, карта за включване в План Б=К и празен сертификат за кръщение, за да може новият член да продължи с Проект Б=К.

Карта за включване в Проект Б=К (Библия = Кръщение)

Лична информация за човека, който ще изучава уроците

Име
Възраст Семейно положение
Настояща религиозна принадлежност
Член ли е на съботно училищен клас?
Член ли е на клас за изучаване на Библията?
Отговорен наставник
Име
Име на Църквата на адвентистите от седмия ден, която посещавате
Име на пастора ви

Възможно ли е жените да се включват в евангелизъм?
Абсолютно! Да! Ще бъде ли светът предупреден, без жените да вземат активно участие? Не докато сме живи, или въобще никога! Нека да позволим на Светия Дух, този чудесен дар от Господа, да гори в сърцата ни, да ни дава сила да помогнем за завършването на делото, да ускорим идването на Господа.

Материали за служене

- Ръководство за евангелизъм (www.AdventSource.com)
- Молитвата и любовта спасяват (За родители)
- Превръщане на новите членове в ученици на Исус – Джийн Секуейра (Семинар)
- Библейски уроци за заети жени
- Как да изучаваме Библията (Ръководене – първо ниво)
- Принципи на посещаването (Ръководене – второ ниво)
- Молитвено служене (Ръководене – второ ниво)
- Връзки между жените в исляма (Ръководене – второ ниво)
- Как да подготвим изложение/проповед (Ръководене – трето ниво)
- Програми за евангелизиране (Ръководене – трето ниво)
- Динамика на малките групи (Ръководене – трето ниво)
- Моите духовни дарби – Роуз Отис (Семинар)
- Духовно израстване за днешните жени - Роуз Отис (Семинар)
- Жени, откриващи Исус – Лий Харди (Семинар)
- Пожелай, открий, уповавай и върши словото – Дороти Уотс (Ръководство за семинар и тетрадка)

(<http://wm.gc.adventist.org> or call (301) 680-6636)

Уебсайтове

Световна църква
www.adventist.org

Вярванията на адвентистите от седмия ден
www.adventist.org/beliefs

Служба на жените, Генерална конференция
<http://wm.gc.adventist.org>

Материали
www.adventsource.org

Адвентни организации онлайн
www.adventistsingleadultministries.org
www.adventistfamilyministries.org
www.saltyfish.net
www.plusline.org
www.aidsministry.com
www.hesaidgo.net
www.yr4him.org
www.reviewandherald.com

Статии и уебсайтове

Обобщение на духовните дарби
www.nisbett.com/sgifts

Области на служене, за да използваш своите духовни дарби
<http://mintools.com/ministries>

Неженените и евангелизмът
www.gbod/evangelism/programs