

В случай, че детето ти е преживяло насилие:

- ◇ Запази спокойствие.
- ◇ Уважавай правото на мълчание на детето. Отиди с него на някое удобно и спокойно място и го изслушай с внимание.
- ◇ Имай доверие на детето си и обърни сериозно внимание на думите му; децата рядко лъжат, когато става въпрос за насилие.
- ◇ Отнеси оплакването му до съответните органи.
- ◇ Не се опитвай да се саморазправяш с насилника.
- ◇ Веднага отиди с детето на лекар, за да му се осигури медицинска помощ.
- ◇ Кажу на детето, че не трябва да се обвинява, че е насилено.
- ◇ Обърни се към църковните служители.
- ◇ Потърси консултант терапевт, специалист по въпросите за детското насилие.
- ◇ Не давай обещания, които не можеш да изпълниш.
- ◇ Моли се заедно с детето и го увери, че Исус го обича и не желае то да страда.
- ◇ Заобиколи го от група приятели, на които може да се има доверие (съставена например от пастор, членове на семейството му и други), които да го окуражават духовно и емоционално. Детето ще знае, че се намира в сигурност, когато е с тази група.

Погрешни схващания за насилието:

- ◇ Родителите ще се досетят, че момчето/момичето им е насилено сексуално.

- ◇ Децата трябва да бъдат бити, за да уважават родителите си.
- ◇ Момчетата не могат да бъдат сексуално насилени.
- ◇ Ако взема и разтърся силно едно бебе, няма да му се случи нищо лошо.
- ◇ Няма нищо лошо, ако си играя с гениталните органи на детето.
- ◇ Децата не са афектирани тогава, когато единият родител насилва другия родител.
- ◇ Само непознати блудстват с деца.
- ◇ Последниците от насилието се виждат веднага в поведението на децата.
- ◇ Ако децата стоят разсъблечени, те искат да бъдат сексуално насилени.
- ◇ Ако не осигуря на детето храна и всички други необходими неща, не означава, че го насилвам.
- ◇ Ако тялото на детето реагира на ласки със сексуални докосвания, означава, че му харесва.
- ◇ Децата лъжат, че са били насилени, за да създават проблеми на родителите си.

За повече информация:

<http://www.itfaces.me>

<http://enditnow.adra-bg.org>

<http://www.enditnow.org>

Материалът е спонсориран от Генералната Конференция на Църквата на Адвентистите от Седмия Ден със съдействието на следните отдели:

Отдел Служба на Жените, Детски отдел, Младежки отдел, Отдел Дом и Семейство, Здравен отдел, Отдел Възпитание и Пасторски отдел.

Отдел “Служба на жените”
<http://wm.sdabg.org>

СПРИ МЪЛЧАНИЕТО

*Детето ти е било
жертва на насилие?*

**Не си сам!
Можеш да намериш
помощ!**



*„Оставете децата да дойдат при Мене
и не ги възпирайте; защото на такива е
Божие царство.”*

Лука 18,16

Спри мълчанието

Какво е насилие?

Да насилваш някого означава да го нараняваш физически, психически/емоционално или сексуално, с цел сплашване, да доминираш над личността му, да го контролираш и/или да го експлоатираш. Насилието може да е еднократен или повтарящ се акт, обмислено или спонтанно действие. Лицето, което извършва насилието, се нарича насилник, а насилваното лице - жертва.

Видове насилие

Физическо:

Насилствени действия, които унижават, нанасят болка, телесно увреждане, както и удари или плесници.

Психическо/емоционално:

Действия, които погубват достойнството на личността или загубване самостоятелността на жертвата, както и обиди, изолация или заплахи.

Сексуално:

Действия от сексуален характер, които не са желани и са наложени насила; тук се включва и изнасилването.

Насилие над деца:

Този тип насилие включва всички видове насилия, споменати по-горе, но се отнася и за липсата на грижа от възрастния да осигури на детето храна, облекло и подслон.

Насилието е зло, защото:

Унищожават тялото ни

„Не знаете ли, че сте храм на Бога, и че Божият Дух живее във вас? Ако някой развали Божия храм, него Бог ще развали, защото Божият храм

Спри мълчанието

е свят, който храм сте вие...”

Коринтяни 3:16, 17

Унищожават детството

„А който съблазни едно от тия малките, които вярват в Мене, за него би било по-добре да се окачеше на врата му един воденичен камък, и да потънеше в морските дълбочини.”

Матей 18:6

Унищожават достойнството

„Никаква гнила дума да не излиза от устата ви, но онова, което е добро, за назидание според нуждата, за да принесе благодат на тия, които слушат;”

Ефесяни 4:29

Формира погрешно схващане за Бога

„Вижте каква любов е дал нам Отец, да се наречем Божи чада; а такива и сме. Затова светът не познава нас, защото Него не позна.”

1 Йоан 3:1

Това не е Божието намерение за семейството

„...Бог желае всеки от народа Му да има в дома си небесния ред и хармония, които царуват в небесните дворове.” Съвети за здравето, Е. Уайт

Това не е Божието намерение за живота ни

„Защото аз зная мислите, които мисля за вас, казва Господ, мисля за мир, а не за зло, за да ви дам бъдеще и надежда.”

Еремия 29:11

Съвети за родители

Поддържайте връзка с приятелите на децата ви и техните родители.

Обяснете на децата, че хората, които ги съветват да имат тайни от родителите си, не са достойни за доверието им.

Окуражете детето си да ви каже, ако се страхува от

Спри мълчанието

нещо или ако някой го малтретира.

Научете го да ви съобщава винаги, когато получи каквото и да било подарък, от който и да било човек (вкл. пари и бонбони).

Искайте от детето да ви съобщава всеки път, когато отива някъде дори в случаите, когато е придружено от познат човек. Искайте да ви казва къде отива, с кого и в колко часа ще се върне. Ако е необходимо, поискайте телефон за връзка. **Научете децата да казват НЕ** на всеки, който ги докосва по начин, който ги кара да се чувстват неконфортно.

Помогнете им да разберат, че никой няма право да им показва или да им докосва генеталните органи или да ги кара насила сами да правят това.

Научете ги да не отварят вратата на никой, когато са сами в къщи.

Покажете им как да се обърнат за помощ на спешния номер. Оставете им подръка други важни телефонни номера, към които да се обърне в случай на спешност (вкл. тел. номер на някой съсед, на когото имате пълно доверие).

Научете ги да не стоят никога сами, винаги да бъдат в обкръжение на повече хора.

Подлагайте на съмнение мотивите на възрастните или на други деца, които показват предпочитание да прекарват време на самото с вашите деца.

Когато вашите деца прекарват много време в къщата на някой съсед или приятел, научете какъв е мотивът.

Научете детето на точните наименования на частите на човешкото тяло, за да може да опише ясно, ако е било подложено на физически тормоз.