

## **В случай, че детето ти е преживяло насилие:**

- ◇ Запази спокойствие.
- ◇ Уважавай правото на мълчание на детето. Отиди с него на някое удобно и спокойно място и го изслушай с внимание.
- ◇ Имай доверие на детето си и обърни сериозно внимание на думите му; децата рядко лъжат, когато става въпрос за насилие.
- ◇ Отнеси оплакването му до съответните органи.
- ◇ Не се опитвай да се саморазправяш с насилника.
- ◇ Веднага отиди с детето на лекар, за да му се осигури медицинска помощ.
- ◇ Кажи на детето, че не трябва да се обвинява, че е насилено.
- ◇ Потърси консултант терапевт, специалист по въпросите за детското насилие.
- ◇ Не давай обещания, които не можеш да изпълниш.
- ◇ Моли се заедно с детето и го увери, че Исус го обича и не желае то да страда.
- ◇ Заобиколи го от група приятели, на които може да се има доверие, които да го окуражават духовно и емоционално. Детето ще знае, че се намира в сигурност, когато е с тази група.

## **Погрешни схващания за насилието:**

- ◇ Родителите ще се досетят, че момчето/момичето им е насилено сексуално.

- ◇ Децата трябва да бъдат бити, за да уважават родителите си.
- ◇ Момчетата не могат да бъдат сексуално насилени.
- ◇ Ако взема и разтърся силно едно бебе, няма да му се случи нищо лошо.
- ◇ Няма нищо лошо, ако си играя с гениталните органи на детето.
- ◇ Децата не са афектирани тогава, когато единият родител насилва другия родител.
- ◇ Само непознати блудстват с деца.
- ◇ Последниците от насилието се виждат веднага в поведението на децата.
- ◇ Ако децата стоят разсъблечени, те искат да бъдат сексуално насилени.
- ◇ Ако не осигурия на детето храна и всички други необходими неща, не означава, че го насилвам.
- ◇ Ако тялото на детето реагира на ласки със сексуални докосвания, означава, че му харесва.
- ◇ Децата лъжат, че са били насилени, за да създават проблеми на родителите си.

## **За повече информация:**

<http://www.itfaces.me>

<http://enditnow.adra-bg.org>

<http://www.enditnow.org>

**Материалът е подготвен от** Генералната Конференция на Църквата на Адвентистите от Седмия Ден със съдействието на следните отдели:

Отдел “Служба на жените”; Детски отдел; Младежки отдел; Отдел Дом и Семейство; Здравен отдел

Отдел “Служба на жените”

<http://wm.sdabg.org/>

# **СПРИ** **МЪЛЧАНИЕТО**

*Детето ти е било  
жертва на насилие?*

**Не си сам!  
Можеш да намериш  
помощ!**



*„Оставете децата да дойдат при Мене  
и не ги възпирайте; защото на такива е  
Божие царство.”*

*Лука 18,16*

# Спри мълчанието

## Какво е насилие?

Да насилваш някого означава да го нараняваш физически, психически/емоционално или сексуално, с цел сплашване, да доминираш над личността му, да го контролираш и/или да го експлоатираш. Насилието може да е еднократен или повтарящ се акт, обмислено или спонтанно действие. Лицето, което извършва насилието, се нарича насилник, а насилваното лице - жертва.

## Видове насилие

### Физическо:

Насилствени действия, които унижават, нанасят болка, телесно увреждане, както и удари или плесници.

### Психическо/емоционално:

Действия, които погубват достойнството на личността или загубване самостоятелността на жертвата, както и обиди изолация или заплахи.

### Сексуално:

Действия от сексуален характер, които не са желани и са наложени насила; тук се включва и изнасилването.

### Насилие над деца:

Този тип насилие включва всички видове насилие, споменати по-горе, но се отнася и за липсата на грижа. Недостатъчната грижа на възрастния да осигури на детето храна, облекло и подслон.

# Спри мълчанието

## Насилието е зло, защото:

- ◇ Унищожава тялото ни
- ◇ Унищожава детството
- ◇ Унищожава достойнството
- ◇ Формира погрешно схващане за Бога
- ◇ Това не е Божието намерение за семейството
- ◇ Това не е Божието намерение за живота ни



## Съвети за родители

**Поддържайте връзка** с приятелите на децата ви и техните родители.

**Обяснете на децата**, че хората, които ги съветват да имат тайни от родителите си не са достойни за доверието им. Окуражете детето си да ви каже, ако се страхува от нещо или ако някой го малтретира.

**Научете го да ви съобщава винаги**, когато получи каквото и да било подарък, от който и да било човек (вкл. пари и бонбони).

**Искайте от детето да ви съобщава** всеки път, когато отива някъде дори тогава, когато е придружено от познат човек. Искайте да ви казва къде отива, с кого отива и в колко часа ще се върне. Ако е необходимо, поискайте телефон за връзка.

# Спри мълчанието

**Научете децата** да казват НЕ на всеки, който ги докосва по начин, който ги кара да се чувстват некомфортно.

**Помогнете им да разберат**, че никой няма право да им показва или да им докосва генеталните органи или да ги кара насила сами да правят това.

**Научете ги да не отварят вратата** на никой, когато са сами в къщи.

**Покажете им как да се обърнат за помощ** на спешния номер. Оставете им подръка други важни телефонни номера, към които да се обърне в случай на спешност (вкл. тел. номер на някой съсед, на който имате пълно доверие).

**Научете ги да не стоят** никога сами, винаги да бъдат в обкръжение на повече хора.

Подлагайте на съмнение мотивите на възрастните или на други деца, които показват предпочитание да прекарват време на самите с вашите деца.

**Когато вашите деца** прекарват много време в къщата на някой съсед или приятел, научете какъв е мотивът.

**Избирайте добросъвестно** с много внимание.

**Научете детето** на точните наименования на частите на човешкото тяло, за да може да опише ясно, ако е било подложено на физически тормоз.

