

Можеш да намериш ПОМОЩ!

Тази листовка ти предоставя информация, от която имаш нужда, за да потърсиш помощ. Не заслужаваш да бъдеш насилван. Бог не желае да страдаш. Не си сам! Твоят пастор, твоята църква, ръководителите на църквата ти, лекари, членове на семейството ти, приятели и християнски съветници са готови да ти помогнат. Можеш да намериш помощ!

- ◇ Свържи се с властите, говори с пастор, лекар, с някой член на семейството ти или с някой приятел и му кажи, че си преживял насилие.
- ◇ В България съществуват закони, които криминализират насилието. Запознай се с тях.
- ◇ Ако насилието е оставило в теб дълбоки душевни рани, тогава участвай в организирани терапевтични сбирки, ръководени от оторизиран консултант.
- ◇ Ако си пострадал физически, поискай пълна консултация с медицинско лице.
- ◇ Обърни се към някой, достоен за доверие, да бъде твой молитвен партньор и да се моли ежедневно с теб, да те окуражава тогава, когато се чувстваш обезсърчен и сам.
- ◇ Поискай от Бог емоционална, духовна и физическа сила.
- ◇ „Защото аз съм твой Бог, който ще те хвана за дясната ти ръка и ти казвам: Не се страхувай от нищо, аз ще ти помогна.”
Исая 41:13

За повече информация:

<http://www.itfaces.me>

<http://enditnow.adra-bg.org>

<http://www.enditnow.org>

Материалът е спонсориран от Генералната Конференция на Църквата на Адвентистите от Седмия Ден със съдействието на следните отдели:

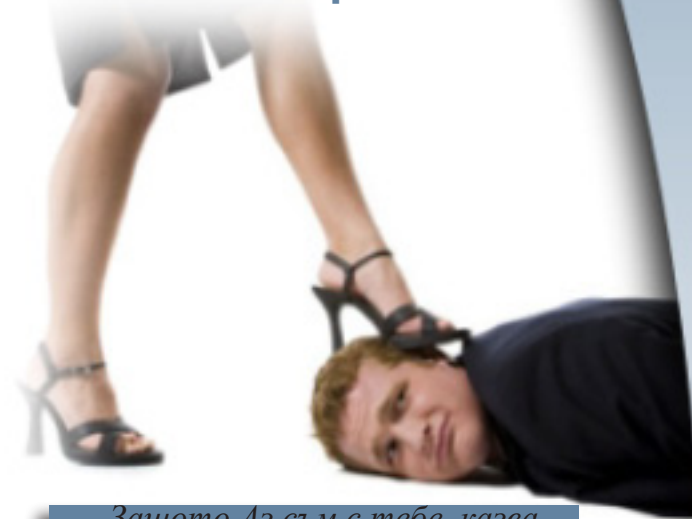
Отдел “Служба на жените”
Детски отдел
Младежки отдел
Отдел Дом и Семейство
Здравен отдел
Отдел Възпитание
Пасторски отдел.

Отдел “Служба на жените”
<http://wm.sdabg.org>

СПРИ МЪЛЧАНИЕТО

*Насилван ли си от
приятелката или съпругата си?*

**Не си сам!
Можеш да намериш
помощ!**



*„Защото аз съм с тебе, казва
Господ, за да те избавя.”
Еремия 30:11*

Спри мълчанието

Какво е насилие?

Да насилваш някого означава да го нараняваш физически, психически/емоционално или сексуално, с цел сплашване, да доминираш над личността му, да го контролираш и/или да го експлоатираш. Насилието може да е еднократен или повтарящ се акт, обмислено или спонтанно действие. Лицето, което извършва насилието, се нарича насилник, а насилваното лице - жертва.

Видове насилие

Физическо:

Насилствени действия, които унижават, нанасят болка, телесно увреждане, както и удари или плесници.

Психическо/емоционално:

Действия, които погубват достойнството на личността или загубване самостоятелността на жертвата, както и обиди изолация или заплахи.

Сексуално:

Действия от сексуален характер, които не са желани и са наложени насила; тук се включва и изнасилването.

Насилие над деца:

Този тип насилие включва всички видове насилие, споменати по-горе, но се отнася и за липсата на грижа от страна на възрастния да осигури на детето храна, облекло и подслон.

Насилието е зло, защото:

Унищожава тялото ни

„Не знаете ли, че сте храм на Бога, и че Божият Дух живее във вас? Ако някой развали Божия храм, него Бог ще развали, защото Божият храм

Спри мълчанието

е свят, който храм сте вие...”

Коринтяни 3:16, 17

Унищожава детството

„А който съблазни едно от тия малките, които вярват в Мене, за него би било по-добре да се окачеше на врата му един воденичен камък, и да потънеше в морските дълбочини.”

Матей 18:6

Унищожава достойнството

„Никаква гнила дума да не излиза от устата ви, но онова, което е добро, за назидание според нуждата, за да принесе благодат на тия, които слушат;”

Ефесяни 4:29

Формира погрешно схващане за Бога

„Виждете каква любов е дал нам Отец, да се наречем Божии чада; а такива и сме. Затова светът не познава нас, защото Него не позна.”

1 Йоан 3:1

Това не е Божието намерение за семейството

„...Бог желае всеки от народа Му да има в дома си небесния ред и хармония, които царуват в небесните дворове.” Съвети за здравето, Е. Уайт

Това не е Божието намерение за живота ни

„Защото аз зная мислите, които мисля за вас, казва Господ, мисля за мир, а не за зло, за да ви дам бъдеще и надежда.”

Еремия 29:11

Примери за насилническо отношение:

- ◇ Постоянно те обвинява, че имаш друга авантюра.
- ◇ Удрари и плесници, включително и в гениталната зона.
- ◇ Захвърля по теб предмети, включително разрушава покъщнината по време на конфликт.
- ◇ Обижда те пред приятелите и семейството ви.

Спри мълчанието

◇ Заставя те да мълчиш тогава, когато искаш да изразиш чувствата си.

◇ Заплашва те.

◇ Следи те, за да види с кого разговаряш по телефона или на улицата.

◇ Обвинява теб за своите проблеми.

◇ Присмива се на външния ти вид.

◇ Критикува всичко, което правиш; подценява мъжествеността ти.

◇ Не уважава теб, семейството ти, нито приятелите ти.

Погрешни възгледи за насилието:

◇ Злоупотребата е случаен изблик на гняв.

◇ Насилието се среща само между необразованите хора или само в развиващите се страни.

◇ Жертвата може да напусне насилническите отношения при по-добро желание.

◇ Мъжете не могат да бъдат насилвани от жени.

◇ Жертвите на насилие имат психични проблеми.

◇ Насилието е само резултат от консумация на алкохол и дрога.

◇ Повишеният стрес оправдава изливването на гняв върху другите.

◇ Децата не са засегнати, когато единият родител насилва другия родител.

◇ Потърпевшите от насилие преувеличават.

◇ Някои хора сами провокират насилието.

◇ Християни, които са претърпели насилие и подадат оплакване срещу насилника, извършват грях.