

## Защо е пасивна жертвата?

- ◇ Страхува се за живота си.
- ◇ Няма избор.
- ◇ Може да бъде обвинена, че лъже.
- ◇ Би могла да загуби децата си.
- ◇ Страхува се от оповестяването на случая й.
- ◇ Смята, че е нейна отговорност да запази семейството си (на всяка цена).
- ◇ Смята за неуважително да разговаря по такъв въпрос с по-възрастен.
- ◇ Чувства се виновна за това, което ще се случи с партньора насилник, след като го напусне.
- ◇ Чувства се отговорна за постъпките на насилка.
- ◇ Вярва, че заслужава да бъде насилвана.
- ◇ Възможно е да няма подкрепата на семейството си.
- ◇ Не може да се раздели от хубавите спомени, които са преживели заедно.
- ◇ Би могла ситуацията на насилие да се влоши, ако се опита да напусне партньора насилник.
- ◇ Чувства се достатъчно силна да се справи сама.
- ◇ Страхува се, че няма да се справи финансово, ако партньорът насилник я изостави.
- ◇ Надява се, че партньорът насилник ще се промени или наистина изпитва силна обич към него.

## Можеш да направиш нещо!

- ◇ Ако той/тя се намира в опасна ситуация, повикай властите и я/го придружи до полицията.
- ◇ Не се опитвай да разрешиш сам/а проблема с насилието. Потърси институциите за борба с домашното насилие в района, в който живееш и

- се свържи с жертвата, предлагайки ѝ помощта си.
- ◇ Изслушай я/го без да я/го прекъсваш и без да мислиш, че трябва да ѝ/му дадеш някакви съвети.
- ◇ Остави я/го да плаче и да говори тогава, когато почувства, че може да го направи.
- ◇ Окуражи я/го да потърси помощта на специалист-терапевт за работа с хора, жертва на насилие.
- ◇ Не критикувай насилника.
- ◇ Предложи му/й да бъдеш партньор за молитва: моли се ежедневно с нея/него и я/го окуражавай, когато се чувства сам/а и обезсърчен/а.
- ◇ Покани я/го на разходка, без да му/й напомняш за преживяното.
- ◇ Дръж на думата си и имай постоянна връзка с него/нея, за да видиш какво ще предприеме.

### За повече информация:

<http://www.itfaces.me>

<http://enditnow.adra-bg.org>

<http://www.enditnow.org>

Материалът е спонсориран от Генералната Конференция на Църквата на Адвентистите от Седмия Ден със съдействието на следните отдели:

Отдел “Служба на жените”

Детски отдел

Младежки отдел

Отдел Дом и Семейство

Здравен отдел

Отдел Възпитание

Пасторски отдел

Отдел “Служба на жените”

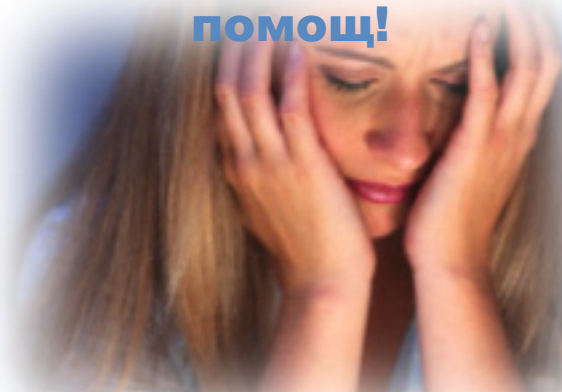
<http://wm.sdabg.org>

# СПРИ МЪЛЧАНИЕТО

*Познаваш ли някой,  
който е преживял насилие?*

*Предложи му помощ!*

**Не си сама!  
Можеш да намериш  
помощ!**



*„Отваряй устата си за  
безгласния, за делото на всички,  
които загиват; отваряй устата  
си, съди справедливо и раздавай  
правосъдие на сиромаша и  
немотния.” ПРИТЧИ 31:8, 9*

# Спри мълчанието

## Какво е насилие?

Да насилваш някого означава да го нараняваш физически, психически/емоционално или сексуално, с цел сплашване, да доминираш над личността му, да го контролираш и/или да го експлоатираш. Насилието може да е еднократен или повтарящ се акт, обмислено или спонтанно действие. Лицето, което извършва насилието, се нарича насилник, а насилваното лице - жертва.

## Видове насилие

### Физическо:

Насилствени действия, които унижават, нанасят болка, телесно увреждане, както и удари или плесници.

### Психическо/емоционално:

Действия, които погубват достойнството на личността или загубване самостоятелността на жертвата, както и обиди, изолация или заплахи.

### Сексуално:

Действия от сексуален характер, които не са желани и са наложени насила; тук се включва и изнасилването.

### Насилие над деца:

Този тип насилие включва всички видове насилие, споменати по-горе, но се отнася и за липсата на грижа. Недостатъчната грижа на възрастния да осигури на детето храна, облекло и подслон.

## Насилието е зло, защото:

### Унищожават тялото ни

„Не знаете ли, че сте храм на Бога, и че Божият Дух живее във вас? Ако някой развали Божия храм, него Бог ще развали, защото Божият храм

# Спри мълчанието

*е свят, който храм сте вие...”*

Коринтяни 3:16, 17

### Унищожават детството

„А който съблазни едно от тия малките, които вярват в Мене, за него би било по-добре да се окачеше на врата му един воденичен камък, и да потънеше в морските дълбочини.”

Матей 18:6

### Унищожават достойнството

„Никаква гнила дума да не излиза от устата ви, но онова, което е добро, за назидание според нуждата, за да принесе благодат на тия, които слушат;”

Ефесяни 4:29

### Формира погрешно схващане за Бога

„Вижте каква любов е дал нам Отец, да се наречем Божии чада; а такива и сме. Затова светът не познава нас, защото Него не позна.”

1 Йоан 3:1

### Това не е Божието намерение за семейството

„...Бог желае всеки от народа Му да има в дома си небесния ред и хармония, които царуват в небесните дворове.” Съвети за здравето, Е. Уайт

### Това не е Божието намерение за живота ни

„Защото аз зная мислите, които мисля за вас, казва Господ, мисля за мир, а не за зло, за да ви дам бъдеще и надежда.”

Еремия 29:11

## Внимание!

Насилието е горчива и травмираща опитност. Много е важно да не караме жертвата да се чувства виновна.

# Спри мълчанието

## Избягвай да използваш следните типове изрази, когато разговаряш с жертва на насилие:

- ◇ „Не ме лъжеш, нали?”
- ◇ „Защо ми казваш тези неща?”
- ◇ „Сигурна/сигурен ли си, че е било насилие? Може би става въпрос за неразбирателство.”
- ◇ „Всеки човек преживява насилие рано или късно в живота си!”
- ◇ „Ти с какво си го/я провокирал/а? Трябва да си направил/а и ти нещо!”
- ◇ „Не е чак толкова страшно! Ще ти мине.”
- ◇ „Не казвай на никого какво ти се е случило. Твърде унижително е.”
- ◇ „Не съм чувал до сега за насилени мъже. Що за мъж си?”
- ◇ „Сигурен съм, че не е искал да ти навреди.”
- ◇ „Не бъди толкова тъжен/а и ядосан/а; християните трябва да бъдат весели и обичащи!”

## Използвай следните изрази:

- ◇ „Съжелявам, че си преминал/а през подобна ситуация; никой не трябва да страда.”
- ◇ „Нека се помолим Бог да ни покаже какво трябва да направим от тук нататък.”
- ◇ „Благодаря ти, че ми имаш доверие; заедно ще потърсим помощ!”