

Защо е пасивна жертвата?

- ◇ Страхува се за живота си.
- ◇ Няма избор.
- ◇ Може да бъде обвинена, че лъже.
- ◇ Би могла да загуби децата си.
- ◇ Страхува се от оповестяването на случая им.
- ◇ Смята, че е нейна отговорност да запази семейството си (на всяка цена).
- ◇ Смята за неуважително да разговаря по такъв въпрос с по-възрастен.
- ◇ Чувства се виновна за това, което ще се случи с партньора насилник, след като го напусне.
- ◇ Чувства се отговорна за постъпките на насилка.
- ◇ Вярва, че заслужава да бъде насилвана.
- ◇ Възможно е да няма подкрепата на семейството си.
- ◇ Не може да се раздели от хубавите спомени, които са преживели заедно.
- ◇ Би могла ситуацията на насилие да се влоши, ако се опита да напусне партньора насилник.
- ◇ Чувства се достатъчно силна да се справи сама.
- ◇ Страхува се, че няма да се справи финансово, ако партньорът насилник я изостави.
- ◇ Надява се, че партньорът насилник ще се промени или наистина изпитва силна обич към него.

Можеш да направиш нещо!

- ◇ Ако тя се намира в опасна ситуация, повикай властите и я придружи до полицията.
- ◇ Не се опитвай да разрешиш сама проблема с насилието. Потърси институциите за борба с домашното насилие в района, в който живееш и

- се свържи с жертвата, предлагайки ѝ помощта си.
- ◇ Изслушай я без да я прекъсваш и без да мислиш, че трябва да ѝ дадеш някакви съвети.
- ◇ Остави я да плаче и да говори тогава, когато почувства, че може да го направи.
- ◇ Окуражи я да потърси помощта на специалист по терапия на хора, жертва на насилие
- ◇ Не критикувай насилника.
- ◇ Предложи ѝ да бъдеш партньор за молитва: моли се ежедневно с нея и я окуражавай, когато се чувства сама и обезсърчена.
- ◇ Покани я на разходка, без да ѝ напомняш за преживяното.
- ◇ Дръж на думата си и имай постоянна връзка с нея., за да видиш какво ще предприеме.

За повече информация:

<http://www.itfaces.me>
<http://enditnow.adra-bg.org>
<http://www.enditnow.org>

Материалът е подготвен от Генералната Конференция на Църквата на Адвентистите от Седмия Ден със съдействието на следните отдели:

Отдел “Служба на жените”; Детски отдел; Младежки отдел; Отдел Дом и Семейство; Здравен отдел

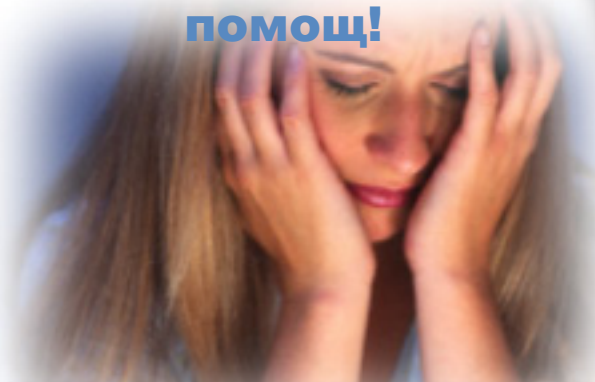
Отдел “Служба на жените”
<http://wm.sdabg.org>

СПРИ МЪЛЧАНИЕТО

*Познаваш ли някой,
който е преживял насилие?*

Предложи му помощ!

**Не си сама!
Можеш да намериш
помощ!**



*„Отваряй устата си за безгласния,
за делото на всички, които загиват;
отваряй устата си, съди справедливо
и раздавай правосъдие на сиромаха и
немотния.” ПРИГЧИ 31:8, 9*

Спри мълчанието

Какво е насилие?

Да насилваш някого означава да го нараняваш физически, психически/емоционално или сексуално, с цел сплашване, да доминираш над личността му, да го контролираш и/или да го експлоатираш. Насилието може да е еднократен или повтарящ се акт, обмислено или спонтанно действие. Лицето, което извършва насилието, се нарича насилник, а насилваното лице - жертва.

Видове насилие

Физическо:

Насилствени действия, които унижават, нанасят болка, телесно увреждане, както и удари или плесници.

Психическо/емоционално:

Действия, които погубват достойнството на личността или загубване самостоятелността на жертвата, както и обиди изолация или заплахи.

Сексуално:

Действия от сексуален характер, които не са желани и са наложени насила; тук се включва и изнасилването.

Насилие над деца:

Този тип насилие включва всички видове насилие, споменати по-горе, но се отнася и за липсата на грижа. Недостатъчната грижа на възрастния да осигури на детето храна, облекло и подслон.

Спри мълчанието

Насилието е зло, защото:

- ◇ Унищожава тялото ни
- ◇ Унищожава детството
- ◇ Унищожава достойнството
- ◇ Формира погрешно схващане за Бога
- ◇ Това не е Божието намерение за семейството



Внимание!

Насилието е горчиво и травмиращо преживяване.

Много е важно да НЕ караме жертвата да се чувства виновна.

Спри мълчанието

Избягвай да използваш следните типове изрази, когато разговаряш с жертва на насилие:

- ◇ „Не ме лъжеш, нали?“
- ◇ „Защо ми казваш тези неща?“
- ◇ „Сигурна ли си, че е било насилие? Може би става въпрос за неразбирателство.“
- ◇ „Всеки човек преживява насилие рано или късно в живота си!“
- ◇ „Ти с какво си го провокирала? Трябва да си направила и ти нещо!“
- ◇ „Не е чак толкова страшно! Ще ти мине.“
- ◇ „Не казвай на никого какво ти се е случило. Твърде унижително е.“
- ◇ „Не съм чувал до сега за насилени мъже. Що за мъж си?“
- ◇ „Сигурен съм, че не е искал да ти навреди.“
- ◇ „Не бъди толкова тъжна и ядосана;“



Използвай следните изрази:

- ◇ „Съжалявам, че е трябвало да преминеш през подобна ситуация; никой не трябва да страда.“
- ◇ „Нека се помолим Бог да ни покаже какво трябва да направим от тук нататък.“
- ◇ „Благодаря ти, че ми имаш доверие; заедно ще потърсим помощ!“